

Nefesh
ב'נפש

FIDF
FEDERAL IDENTITY DEVELOPMENT
FOUNDATION

LONE SOLDIERS PROGRAM

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ СОЛДАТ- ОДИНОЧЕК

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	4
Введение	6
Программы для зачисления в ЦАХАЛ	7

ПРИЗЫВ В ЦАХАЛ

«Цав Ришон»	8
Медицинская характеристика	9
Подача апелляции и предоставление обновленных сведений в военную систему	10
«Ра-айон Таш»	10

ПРОЦЕСС КЛАССИФИКАЦИИ

Процесс классификации	11
Лица, являющиеся единственным ребенком в семье при призыве в ЦАХАЛ.....	11
Подготовка новобранцев, связанная с академическим обучением	12
Определение должности в ЦАХАЛ	12
Определение даты призыва	13
Непосредственно до призыва	14
Что получают новобранцы в день призыва	14
Цифровая карта «Картис Кохавим».....	15

ВОЕННАЯ СЛУЖБА

День призыва.....	16
Процесс зачисления на военную службу.....	16
Продолжительность несения военной службы новыми репатриантами в ЦАХАЛ	18
Заявление на продление срока службы.....	19
Виды службы в ЦАХАЛ.....	20
Специальные курсы для репатриантов.....	20
Военная структура ЦАХАЛ	20
Должности в ЦАХАЛ.....	21

Основные события во время прохождения военной службы	22
Береты, символы подразделений и бригад, значки	24
Знаки отличия каждого подразделения.....	25
Значки специальных подразделений	25

ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Забота о физическом и психическом здоровье солдат	26
Медицинская клиника подразделения	26
Медицинские клиники «Бикур Рофе»	26
«Йом гимель».....	26
«Йом бет»	26
Экстремальные ситуации	27
«Мокед ми кол а-лев» — Медицинская служба ЦАХАЛ	27
Дополнительные ситуации, когда солдатам необходимо обратиться в отделение неотложной помощи	27
Оплата лечения в отделении неотложной помощи	28
Что произойдет, если солдат получит более 6 дней «Йом гимель»?	28
Психологическая помощь — «Кабан» (специалист по психическому здоровью)	29
Военная терминология.....	30

ПРАВА СОЛДАТ-ОДИНОЧЕК

Права и льготы солдат-одиночек во время военной службы.....	32
Дополнительные льготы (предоставляемые не Армией Оборона Израиля)	34
Предоставление жилья.....	35
Зарплата солдат-одиночек	35

ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ РОДИТЕЛЕМ СОЛДАТА-ОДИНОЧКИ

Как справиться с расстоянием?	36
Важные номера телефонов	38
Десять заповедей для родителей солдат-одиночек.....	39
До демобилизации	39

ПРЕДИСЛОВИЕ

Уважаемые родители,

Быть родителем солдата — непростой опыт; быть родителем солдата-одиночки, выросшего не в Израиле, еще сложнее из-за различий в языке и культуре, расстояния и других факторов.

Как родители солдат-одиночек, вы, вероятно, испытываете смешанные чувства — чувства гордости и волнения, когда ваш ребенок отправляется в это невероятное путешествие. Эти чувства усиливаются еще больше из-за географической удаленности.

Данный буклет написан для вас, родители солдат-одиночек. Цель буклета — предоставить вам информацию, которая поможет лучше понять, что происходит в жизни ваших детей, чтобы вы могли «быть рядом» с ними, несмотря на расстояние. Мы надеемся, что это поможет вам оставаться в курсе событий и почувствовать более тесную связь на протяжении всего периода военной службы.

Мы хотели бы воспользоваться этой возможностью, чтобы поблагодарить вас, дорогие родители, за воспитание детей, которые придерживаются подлинных ценностей и верят в важность участия в защите Израиля. Мы сделаем все возможное как для них, так и для вас — и мы всегда к вашим услугам.

Надеемся, что наш буклет действительно вам поможет. Мы всегда готовы оказать помощь вам и всем солдатам-одиночкам!

В Израиле: *6563

Мы в Facebook: /Ispru

Наш электронный адрес: Ispru@nbn.org.il

Мы в Instagram: /lsp_ru

Мы в VK: /Ispru

Мы в Telegram: /nbnlonesoldiers

Команда Программы для солдат-одиночек организации «Нефеш бе-Нефеш» (Nefesh B'Nefesh)

*«Быть родителем солдата
Армии обороны Израиля —
большая честь.*

*Быть родителем солдата-
одиночки — воодушевляющий
опыт».*

МОЛИТВА О БЛАГОПОЛУЧИИ СОЛДАТ АРМИИ ОБОРОНЫ ИЗРАИЛЯ

Господь, благословивший праотцов наших Авраама, Ицхака и Якова,
да благословит солдат Армии обороны Израиля,
которые стоят на страже нашей земли и городов нашего Бога,
от границы Ливана до пустыни Египта,
и от великого моря до степей —
на суше, в воздухе и на море.

Пусть даст нам Бог увидеть наших врагов, нападающих на нас,
разбитыми и поверженными перед ними.

Всесильный, благословен Он, да сбережет наших солдат
и спасет их от всех бед и несчастий, от всех бедствий и болезней,
и да ниспошлет им благословение и удачу во всех праведных деяниях.

Да покорит Он их врагов перед ними,
и увенчает их венцом спасения и короной победы.
И пусть исполнится сказанное в святом Писании:
«Ибо Господь, Бог ваш,
идет с вами, чтобы сражаться за вас с вашими врагами,
дабы помочь вам», и скажем: «Амен».

ВВЕДЕНИЕ

«Нефеш бе-Нефеш» — это некоммерческая организация, целью которой является увеличение алии из Северной Америки и Соединенного Королевства. С момента своего основания «Нефеш бе-Нефеш» помогла в совершении алии десяткам тысяч новых репатриантов.

В сотрудничестве с Государством Израиль и различными организациями «Нефеш бе-Нефеш» работает над устранением финансовых, профессиональных, материально-технических и социальных препятствий, с которыми сталкиваются репатрианты, и ежегодно помогает тысячам молодых мужчин и женщин, вступающих в ряды Армии обороны Израиля.



«Друзья Армии обороны Израиля» (Friends of the Israel Defense Forces, FIDF) — это неполитическая, невоенная организация, которая обеспечивает благополучие солдат Армии обороны Израиля (ЦАХАЛ), ветеранов и членов их семей. Мы — единственная организация, уполномоченная представлять Армию обороны Израиля в Соединенных Штатах и Панаме, как было определено генерал-лейтенантом Гади Айзенкотом, начальником генерального штаба ЦАХАЛ в марте 2017 года, и генерал-лейтенантом Авивом Кохави, начальником генерального штаба ЦАХАЛ в феврале 2019 года.



Правительство Израиля несет ответственность за подготовку солдат ЦАХАЛ и предоставление им всего необходимого для прохождения службы. FIDF стремится предоставить таким солдатам поддержку и заботу, чтобы облегчить бремя, которое они несут от имени еврейской общины во всем мире.

Основанная в 1981 году группой переживших Холокост под руководством почившего Джона Кляйна, FIDF — это некоммерческая организация, в соответствии с разделом 501c3, с 20 региональными офисами в США и Панаме и с головным офисом в Нью-Йорке. Дополнительная информация на сайте: www.fidf.org

«Нефеш бе-Нефеш» в рамках Программы для солдат-одиночек (Lone Soldiers Program, LSP) проводит широкий спектр мероприятий в Северной Америке, предоставляя любые сведения, необходимые для совершения алии. Такие мероприятия включают информационную ярмарку, посвященную алии, индивидуальные встречи, родительские вечера и лекции на разные темы.

Международная программа для солдат-одиночек, проводимая «Нефеш бе-Нефеш» в партнерстве с FIDF, предполагает предоставление помощи всем репатриантам, вступающим в ряды солдат-одиночек, а также солдатам программы «Махаль» (иностранным добровольцам, не совершившим алию). Наша программа оказывает поддержку всем солдатам-одиночкам и предоставляет им все необходимое с целью помочь в процессе призыва и на протяжении всей военной службы, пока они приспосабливаются к жизни в Израиле. Команда программы всегда готова предоставить помощь как во время службы в армии, так и после ее прохождения. Программа оказывает поддержку на четырех языках — английском, испанском, французском и русском.

Ниже приводится частичный список выполняемых нами обязанностей:

До вступления в армию:

- Выплата пособия любому призывнику, который соответствует требованиям и принимается в качестве солдата-одиночки, то есть лица, у которого оба родителя проживают за границей
- Консультации для всех, кто рассматривает возможность вступления в Армию обороны Израиля
- Помощь и поддержка во взаимодействии с ЦАХАЛ во время процесса призыва
- Подготовительные семинары перед призывом
- Круглосуточная горячая линия: *6563
- Социальные мероприятия для призывников

В период военной службы:

- Ежегодный «Йом Сидурим», организованный «Нефеш бе-Нефеш» и ЦАХАЛ, в течение которого десятки организаций и правительственных учреждений предоставляют услуги репатриантам в качестве солдат-одиночек — и все это под одной крышей
- Социальные мероприятия для солдат-одиночек
- Эмоциональная поддержка и консультирование на протяжении всей военной службы солдат
- Участие представителей Программы в военных церемониях
- Принимающие семьи для солдат
- Информация и поддержка для родителей солдат-одиночек
- Помощь в ситуациях бедственного или кризисного положения
- Помощь при переезде в новую квартиру



После прохождения военной службы:

- Консультации и рекомендации по трудоустройству и учебе
- Социальные мероприятия для лиц, завершивших службу

В дополнение к нашей работе в интересах солдат-одиночек, мы также всегда стремимся помочь вам, родителям.

Мы предоставляем обновленные сведения о том, что происходит в жизни солдат-одиночек — в ЦАХАЛ, — а также всю актуальную информацию. Некоторые из услуг, которые мы предоставляем родителям:

- Рассылка информационных писем
- Интернет-семинары
- Круглосуточная горячая линия
- Электронная переписка с родителями

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ЦАХАЛ

При принятии решения о совершении алии каждый может выбрать вступление в ЦАХАЛ самостоятельно или подать заявку на присоединение к программе «Гарин Цабар» движения «Цофим». «Гарин Цабар» — это уникальная программа по предоставлению поддержки и рекомендаций для молодых евреев со всего мира, которые решили совершить алию и внести свой значимый вклад в качестве солдат-одиночек ЦАХАЛ. Программа включает подготовительный процесс с образовательными семинарами в стране их проживания, интенсивный период адаптации в Израиле и полноценную службу в ЦАХАЛ. Период адаптации в Израиле включает в себя помощь солдатам с их интеграцией и получением должностей в ЦАХАЛ, изучение иврита

в ульпане для тех, кому необходимо улучшить свой уровень, помощь солдатам в знакомстве с культурой Израиля — все это предназначено для сокращения разрыва в подготовке, насколько возможно, между солдатами-одиночками и солдатами, прошедшими обучение в рамках израильской образовательной системы, чтобы солдатам-одиночкам было легче адаптироваться. Важно помнить, что на протяжении всего процесса группа постоянно получает необходимые рекомендации, а также эмоциональную, социальную и административную поддержку.

Любой, кто пока обдумывает совершение алии, но уже решил присоединиться к ЦАХАЛ, может рассмотреть возможность

присоединения к программе «Махаль» (для иностранных волонтеров). В рамках этой программы любой иностранный гражданин, имеющий право на алию, может добровольно вступить в ЦАХАЛ без совершения алии или получения израильского гражданства. Процесс регистрации по проекту «Махаль» проходит через отдел социальной защиты Министерства обороны Израиля. Обратите внимание: во время службы по программе «Махаль» солдат имеет право совершить алию после вступления в ЦАХАЛ.

В следующих разделах подробно рассказывается о видах помощи в рамках Программы для солдат-одиночек «Нефеш бе-Нефеш» с момента прибытия в Израиль и начала процесса призыва.

«ЦАВ РИШОН»

Процесс «Цав Ришон» особенно важен, поскольку по его результатам устанавливаются оценка Каба (общее число баллов, полученных каждым солдатом) и оценка Дапара (результат психотехнической проверки), определяется уровень владения ивритом, дается медицинская характеристика и другие сведения, которые влияют на получение должности в армии и продвижение по службе. Очень важно не забыть взять с собой на «Цав Ришон» документ «Теудат-зеут» (израильское удостоверение личности), либо израильский паспорт!

Ниже приводится процедура, которую проходят призывники в ЦАХАЛ во время «Цав Ришон».

ПРОВЕРКА ДОСТОВЕРНОСТИ ДАННЫХ

На этой стадии кандидаты проходят психотехническую проверку. Задача лица, ответственного за результаты проверки, — определить, что информация об образовании, семейном положении, адресе, номере телефона и других сведениях, полученных армией, верна и актуальна. После короткого разговора с экспертом проводится тест на определение уровня владения ивритом у кандидата. Неважно, родился кандидат в Израиле или за границей, — все проходят данный тест. По результатам теста определяется, необходимо ли кандидату пройти курс иврита на базе «Михве Алон» (учебной базе, где приходит первичная подготовка и армейский ульпан по изучению иврита).

СОБЕСЕДОВАНИЕ

Прохождение собеседования позволяет армии как можно лучше узнать новобранцев. По результатам собеседования определяется, насколько кандидат подходит для различных видов службы, и, в частности, проверяется пригодность для боевой службы. Во время собеседования задаются вопросы по темам, связанным с разными сферами жизни. Собеседование не является тестом; оно не предполагает наличие правильных или неправильных ответов. Важно сообщать только достоверные сведения и отвечать честно. Не все репатрианты проходят собеседование во время «Цав Ришон», однако это не влияет на их шансы пройти боевую службу.

ПСИХОТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОВЕРКА

Эта стадия включает серию компьютеризированных тестов, которые определяют оценки Каба и Дапар каждого кандидата, влияющие на присвоение должностей в армии. Перед проведением тестов предоставляются рекомендации по заполнению ответов. Репатрианты-новобранцы имеют право пройти адаптированную версию тестов на любом из следующих языков: английский, русский, французский, испанский, амхарский или арабский. Язык теста определяется в день прохождения «Цав Ришон» лицом, ответственным за психотехническую проверку. Обратите внимание: любой кандидат, который прошел оценку учебных способностей или имеет рецепты на лекарства, такие как «Риталин» или «Концерта», должен предоставить действующий рецепт, а также копию оценки, которая была переведена и заверена нотариусом. Из-за затрат, связанных с нотариальным заверением, лучше всего обсудить это с консультантами Программы для солдат-одиночек до «Цав Ришон».

МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

Эта стадия включает в себя серию медицинских осмотров для определения военного профиля. Осмотры включают: измерение роста и веса, проверку зрения, анализ мочи и многое другое. Анализ мочи можно сдать заранее в местном «Купат Холим» (медицинском центре), а результаты отправить в «Мейтав» (военный отдел кадров), если анализ еще действителен во время «Цав Ришон».

(Этот процесс можно выполнить через сайт «Митгайсим».) За указанными осмотрами следует осмотр врачом, который определяет медицинскую характеристику кандидата. Что касается истории болезни: лучше всего, если кандидат принесет медицинскую анкету, подписанную семейным врачом, и медицинские сведения, подписанные врачом, при прохождении лечения за границей. Важно проинформировать ЦАХАЛ о любой прошлой истории болезни, поскольку это помогает врачу определить медицинскую характеристику более достоверно и установить, какая военная служба наиболее подходит кандидату.

МЕДИЦИНСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Медицинская характеристика — это числовая оценка, отражающая состояние здоровья каждого «малшаба» (призывника). В армии это очень важная информация, которая устанавливается во время прохождения «Цав Ришон». Медицинская характеристика влияет на особенности военной службы солдата.

Не все медицинские ограничения приводят к снижению показателя медицинской характеристики. Некоторые небольшие проблемы можно считать незначительными отклонениями, в то время как другие проблемы позволяют солдату получить «Птор» — освобождение от некоторых военных обязанностей. «Птор» может быть временным или постоянным. Он позволяет солдату продолжать выполнять свои обязанности в соответствии с занимаемой должностью в ЦАХАЛ без ущерба для здоровья.

Медицинская характеристика включает баллы от 21 до 97. Наибольшее количество баллов указывает на самые высокие медицинские показатели здоровья. Чем серьезнее ограничения по здоровью, тем ниже баллы.

ХАРАКТЕРИСТИКА: 97 БАЛЛОВ

Совершенно здоров; годен к службе в полевых частях и во всех боевых батальонах, а также в элитных частях. Если есть легкие проблемы со здоровьем, в характеристику кандидата добавляется пометка. Такая пометка не уменьшает количество баллов в характеристике, однако может лишить кандидата возможности исполнять определенные обязанности в зависимости от типа и серьезности проблемы.

ХАРАКТЕРИСТИКА: 82 БАЛЛА

Здоров, но с легкими нарушениями здоровья; годен к службе в полевых частях и пехоте, в зависимости от степени ограничения по здоровью.

ХАРАКТЕРИСТИКА: 72 БАЛЛА

Умеренные проблемы со здоровьем, например, легкая астма, проблемы с коленями и спиной и т. д. Кандидат квалифицируется на боевую службу во всех частях, кроме пехотных и «Саярот» (элитные части).

ХАРАКТЕРИСТИКА: 64 БАЛЛА

Имеет право на службу в подразделениях боевой поддержки и определенные должности в боевых подразделениях (в зависимости от ограничения по здоровью), такие как «Магав» (боец пограничной полиции), боец ПВО, агент по профилированию оперативной безопасности в батальонах пограничных войск, боец командования тыла и командир отделения.

ХАРАКТЕРИСТИКА: 45 БАЛЛОВ

Низкий балл; это означает, что военная служба не будет включать должности боевой или вспомогательной службы.

ХАРАКТЕРИСТИКА: 25 БАЛЛОВ

Присваивается лицам с проблемами, связанными с физическим или психическим здоровьем, которые хотят добровольно записаться в ЦАХАЛ, несмотря на низкие баллы медицинской характеристики для несения военной службы. Такая характеристика

присваивается после получения новых сведений с момента присвоения 21 или 24 баллов.

ХАРАКТЕРИСТИКА: 24 БАЛЛА

Временно непригоден к военной службе, например, после операции или травмы. Характеристика будет обновлена после того, как кандидат завершит лечение или подаст апелляцию в связи с заболеванием — по истечении периода времени, установленного врачом «Лишкат а-гиус» (призывного пункта).

ХАРАКТЕРИСТИКА: 21 БАЛЛ

Полностью непригоден к прохождению военной службы по состоянию физического или психического здоровья. Есть возможность подать заявку в качестве волонтера, и в этом случае характеристика повышается до 25 баллов.



ПОДАЧА АПЕЛЛЯЦИИ И ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ОБНОВЛЕННЫХ СВЕДЕНИЙ В ВОЕННУЮ СИСТЕМУ

Кандидат может подать апелляцию на присвоенную характеристику по трем причинам:

- Кандидат считает, что присвоенная характеристика не соответствует его квалификационным данным.
- Если кандидат был признан непригодным к военной службе или для работы в службе безопасности, и кандидат не согласен с вынесенным решением.
- Состояние здоровья кандидата изменилось, и необходимо предоставить обновленные сведения в военную систему.

Подача апелляции предполагает обращение в центр по работе с призывниками «Мейтав» в течение месяца с момента определения характеристики во время «Цав Ришон» или сразу после изменения состояния здоровья. Апелляция будет рассмотрена только в том случае, если к ней приложены действующие медицинские документы, подписанные квалифицированным врачом. Апелляция также должна содержать подробную информацию о причине, по которой кандидат должен получить статус «годен» или «не годен» к военной службе. Команда Проекта для солдат-одиночек всегда готова оказать помощь в отправке запроса в «Мейтав».

Обратите внимание: кандидат, который изъявляет желание служить в пехоте и чей балл в медицинской характеристике недостаточно высок, может подать заявку, которая будет рассматриваться как исключение. Такой запрос должен быть отправлен с рекомендацией медицинского специалиста, в которой должна быть подробно описана причина, по которой кандидат может нести боевую службу, несмотря на наличие проблемы со здоровьем. Медицинские документы от врача кандидата принимаются во внимание, но рассматриваются только как мнение или рекомендация; фактическое решение об утверждении или непринятии исключения для несения службы в пехотном подразделении принимается медицинским персоналом армии.

«РА-АЙОН ТАШ»

СОБЕСЕДОВАНИЕ ОБ УСЛОВИЯХ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ СОЛДАТ

Кандидаты, совершившие алию без своих родителей, должны встретиться с «Машакит Таш» (аналог социального работника в армии) в «Лишкат а-гиус» (военкомате), чтобы установить право на смягчающие условия для прохождения военной службы в качестве солдата-одиночки — статус, имеющий множество привилегий, описанных ниже.

По окончании «Цав Ришон» определяется дата призыва кандидата и продолжительность военной службы. Продолжительность службы зависит от возраста прибытия: возраст по прибытии кандидата в Израиль, то есть когда кандидат прожил в Израиле 4 месяца подряд (с возможностью коротких перерывов в этот период) или, в качестве альтернативы, прожил 120 дней в совокупности за 12-месячный период. Получить помощь в определении возраста прибытия можно на веб-сайте «Нефеш бе-Нефеш» и связавшись с консультантом Программы для солдат-одиночек.

В необычных обстоятельствах — например, из-за проблем со здоровьем — может быть принято решение не призывать кандидата. В этом случае кандидат получает «Птор» (освобождение) от несения военной службы.

ПРОЦЕСС КЛАССИФИКАЦИИ

Кандидат с достаточным уровнем владения ивритом, т. е. освобожденный от прохождения курса иврита в ЦАХАЛ, может продолжить процесс приема в различные подразделения:

КАНДИДАТЫ ЖЕНСКОГО ПОЛА — «ЙОМ А-МЭА»

«Йом А-Мэа» — это аббревиатура от «Миюн» (отбор), «Этур» (обнаружение) и «Атама» (соответствие).

Это дополнительная возможность продемонстрировать свои личные таланты и способности, а также продемонстрировать способности, которые, возможно, не были выявлены во время «Цав Ришон». Результаты «Йом А-Мэа» добавляются к личной информации кандидата, оценке Каба и оценке Дапар, и могут открывать дополнительные возможности присвоения должностей.

В течение дня кандидаты проходят компьютеризированные тесты и посещают различные мероприятия, которые включают в себя легкие физические упражнения, индивидуальные симуляции, посещение лекций, групповые обсуждения и многое другое. Цель таких тестов — оценить личностные характеристики и особенности, которые проявляются в различных ситуациях. Обученные консультанты предоставляют необходимые рекомендации в течение дня, дают инструкции участникам и помогают им оптимально выполнить каждую задачу.

Обратите внимание: участие обязательно для всех, кто получил «Зимун» (повестку). Тесты в рамках «Йом А-Мэа» проводятся при участии остальных кандидатов женского пола, и свободное владение ивритом играет важную роль.

КАНДИДАТЫ МУЖСКОГО ПОЛА — «ЙОМ САДЕ» («ЙОМ САЯРОТ»)

Любой, кто заинтересован во вступлении в боевые подразделения спецназа, обязан пройти все этапы проверки с физическими тестами, оценивающими физические и умственные способности кандидата. Кандидаты, успешно прошедшие «Йом Саярот», далее проходят отдельную проверку для присвоения должностей в боевых подразделениях спецназа.

Кандидаты приглашаются к участию в «Йом Саярот», если у них есть необходимый медицинский статус и личный статус, в соответствии с датами прохождения призыва. Любой, кто не был приглашен для участия в «Йом Саярот» по причине несоответствия, может подать специальный запрос на рассмотрение своей кандидатуры. Кандидата, успешно прошедшего «Йом Саярот», пригласят пройти «Гибушей Хемшех» (продолжение отбора в конкретное подразделение, подходящее для кандидата («Шальдаг», 669, «Сайерет Маткаль», «Шайетет 13» и др.))

Совет Программы для солдат-одиночек

Кандидаты должны проходить «Миунион» (отборы) таким образом, чтобы можно было четко определить их данные и предоставить ЦАХАЛ возможность подобрать для них наиболее подходящий вариант прохождения военной службы. Команда Программы для солдат-одиночек оказывает помощь на каждом этапе. Мы всегда готовы ответить на все ваши вопросы!

ЛИЦА, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ЕДИНСТВЕННЫМ РЕБЕНКОМ В СЕМЬЕ ПРИ ПРИЗЫВЕ В ЦАХАЛ

Единственный ребенок в семье с одним или двумя родителями определяется ЦАХАЛ как «Бен Яхид».

Этот термин применяется к представителям как мужского, так и женского пола, несмотря на использование мужского рода на иврите. Согласно воинским уставам, единственный ребенок в семье не может служить на боевой должности без согласия родителей. Единственный ребенок в семье, который изъявляет желание служить в боевой части, должен подать заявку на принятие в боевую часть с подписью своих родителей и юриста. Для подачи заявки необходимо заполнить форму волонтера, принести ее в военкомат и подписать заявление в присутствии директора отдела социальной поддержки или начальника военкомата. В противном случае, можно подать заявление с подписью юриста по гражданским делам по электронной почте. Если кандидат не поддерживает связь с одним из своих родителей, заявление должно быть подписано в присутствии одного из юристов, указанных на сайте «Митгайсим».

Обратите внимание: есть должности в боевых подразделениях, для присвоения которых (если кандидат имеет соответствующую характеристику) не требуется получение указанной подписи, например: бойцы командования ПВО, офицеры для отрядов новобранцев («Мак»/«Макит») и оценщики оперативной безопасности в подвижных батальонах.

Родители единственного ребенка в семье, проживающие за границей, могут подать такое заявление с указанием своего согласия на прохождение военной службы своим сыном или дочерью в боевой части в местное консульство Израиля или в присутствии личного юриста.

ПОДГОТОВКА НОВОБРАНЦЕВ, СВЯЗАННАЯ С АКАДЕМИЧЕСКИМ ОБУЧЕНИЕМ

«АТУДАТ ОЛИМ»

Репатрианты, изъявляющие желание получить диплом о высшем образовании до службы в армии, имеют право подать прошение об отсрочке призыва до выпуска из учебного заведения. Для получения такого права кандидаты должны иметь израильское гражданство и закончить среднюю школу за границей. Они не могут быть в возрасте, при котором они освобождаются от службы в ЦАХАЛ. Кандидаты должны приступить к учебе не позднее, чем через полтора года после даты прибытия в Израиль. (Дата прибытия может отличаться от даты алии. Дата прибытия имеет первоочередное значение.) Кандидаты, прошедшие подготовительный курс для репатриантов, имеют право на отсрочку от призыва на год. Только те кандидаты, которые должны пройти военную службу в течение более полугода, могут подать прошение об отсрочке. Процесс приема для «Атудат олим» включает в себя отправку первоначального заявления на одобрение прохождения обучения и формы прошения об отсрочке от призыва в «Мейтав» по электронной почте до 1 августа

каждого года. Кандидаты также должны представить письмо о зачислении от учебного заведения, в котором они зарегистрированы. По окончании учебы по любой причине кандидаты должны быть призваны.

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

Предназначено для всех, кто получил степень бакалавра в Израиле или тех, кто получил ученую степень за границей и имеет «Теудат Шкилут» (признание Министерством образования степени, полученной за рубежом). Те, кто соответствует критериям, приглашаются на собеседование для оценки пригодности для работы в качестве академических, профессиональных офицеров («Кама») в областях, в которых они учились. **Армия не имеет обязательства по присвоению должности, соответствующей их специализации.** Для получения должности, соответствующей своей специализации, кандидат должен взять на себя обязательство отслужить в течение 5-летнего периода, который включает обязательную службу и «Кева» (дополнительное время, в течение которого кандидаты получают более

высокую заработную плату). Кандидатам, которым не присваиваются должности, связанные с их специализацией, нет необходимости проходить «Кева»; они служат только в течение первоначально установленного периода времени. Для подачи заявления на прохождение службы по специализации необходимо связаться с «Мейтав» через сайт «Митгайсим».

«АТУДА АКАДЕМИТ»

По данной программе кандидаты получают отсрочку от регулярной военной службы для прохождения обучения в образовательном учреждении Израиля. Программа предназначена для кандидатов с соответствующей характеристикой. Кандидаты могут получить степень бакалавра гуманитарных или естественных наук до призыва. К элитным специализациям «Атуда Академит» относятся: «Цамерет» (медицинское образование), «Псагот» (электротехническая и физическая инженерия), «Бараким» (машиностроение или инженерия материалов) и «Силон» (авиационная инженерия).

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДОЛЖНОСТИ В ЦАХАЛ

ПРИНЯТЫ НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ ПРИСВОЕНИЯ ДОЛЖНОСТИ КАНДИДАТАМ:

- Если уровень владения ивритом у кандидата будет определен как низкий, его или ее направят на курсы иврита в «Михве Алон». (См. объяснение ниже.)
- Если у кандидата достаточно высокий уровень владения ивритом, на собеседовании определяется, будет ли такой кандидат направлен для

прохождения «Моледет», курса подготовки репатриантов к службе. Если кандидату требуется прохождение «Моледет», окончательная дата призыва определяется в зависимости от даты начала курса.

- Кандидат, которому нет необходимости проходить курс иврита или «Моледет», заполняет анкету на сайте «Митгайсим». В анкете перечислены должности в ЦАХАЛ, предлагаемые каждому

кандидату, которые необходимо отметить в соответствии с личными предпочтениями. Примерно за полтора месяца до даты призыва каждый кандидат получает SMS-сообщение с информацией о присвоенной должности. Только после базовой подготовки принимается решение о том, где будет проходить военную службу каждый солдат.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДАТЫ ПРИЗЫВА

Призыв должен состояться через год после приезда репатрианта в Израиль. Такой год называется «Шнат истаглут», и в этот период репатрианту предоставляется время адаптироваться, познакомиться с Израилем и изучить иврит. При определении даты призыва также учитывается семейное положение кандидата. Тем не менее, при отсутствии желания у репатрианта ожидать дату призыва после окончания первого года с момента репатриации, можно подать заявление на сокращение «Шнат истаглут».

В ЦАХАЛ существует три основных периода призыва. Каждый период длится примерно два месяца: Июль – август, ноябрь – декабрь и март – апрель. Принцип, которым руководствуются в ЦАХАЛ при определении сроков призыва, состоит в том, что тот, кто родился раньше, должен быть призван раньше, хотя даты призыва в первую очередь определяются на основе потребностей армии. Для иностранных кандидатов на службу в ЦАХАЛ система немного отличается, и дата призыва в первую

очередь зависит от присваиваемого статуса, а также от времени призыва, установленного для соответствующего года.

Дата призыва устанавливается после прохождения «Цав Ришон». Однако указанная дата является начальной и может меняться несколько раз в зависимости от потребностей армии, а иногда и в связи с изменениями возможностей кандидата. Каждый раз при изменении даты на адрес кандидата по почте отправляется обновленный «Цав Гиус» — письмо с информацией о дне призыва кандидата. Если получено несколько писем «Цав Гиус», актуальным считается письмо с самой последней датой. Окончательная, наиболее актуальная дата призыва обычно определяется примерно за 45 дней до призыва, в зависимости от присваиваемого статуса кандидата.

Дата призыва может быть перенесена (на более ранний или поздний срок) по разным причинам, например: семейные события (для близких членов семьи); медицинские проблемы, требующие внимания; получение

образования; каникулы; или по другим важным личным причинам, не позволяющим призвать кандидата в назначенную дату. Репатрианты, которым необходимо перенести дату призыва, могут обратиться к команде Проекта для солдат-одиночек за помощью в отправке такого запроса в «Мейтав».

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ!

ЦАХАЛ разрешает выезд за границу, если новобранцы вернутся в Израиль как минимум за три дня до даты призыва.

Поездка разрешена только в том случае, если нет необходимости проходить официальный отбор или участвовать в других обязательных мероприятиях в течение того времени, когда кандидат находится за границей. Кандидаты, отвечающие этому требованию, могут путешествовать в любое время без получения специального разрешения от «Лишкат а-гиус» (военкомата ЦАХАЛ).



НЕПОСРЕДСТВЕННО ДО ПРИЗЫВА

• ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ СЕМИНАР — ПЕРЕД ПРИЗЫВОМ

команда Проекта для солдат-одиночек ежегодно проводит подготовительные семинары на нескольких языках — английском, русском, французском и испанском, — предоставляющие информацию о призыве, курсе иврита, правах солдат-одиночек и многом другом.

• ВСТРЕЧИ ДЛЯ НОВОБРАНЦЕВ

Незадолго до даты призыва группы сотрудники команды Проекта для солдат-одиночек организуют небольшие встречи для репатриантов, ставших призывниками. Они предоставляют дополнительную информацию

о процессе прохождения призыва и и выдают специальную финансовую помощь для призывников, отвечающим критериям Программы.

• ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ПРИЗЫВНИКОВ

Программа для солдат-одиночек организации «Нефеш бе-Нефеш», осуществляемая при сотрудничестве с FIDF, является единственной программой с предоставлением финансовой помощи до призыва всем репатриантам, которые принимаются в армию и соответствуют критериям (признание репатриантов в качестве солдат-одиночек и обязательное прохождение военной службы в ЦАХАЛ в течение не менее

18 месяцев). Обратите внимание: у нас также есть специальный фонд для чрезвычайных ситуаций, который оказывает помощь военнослужащим, оказавшимся в тяжелых жизненных ситуациях во время военной службы.

Все новобранцы получают карту «Кохавим» от ЦАХАЛ, которая позволяет им приобретать все необходимое снаряжение для армии до призыва. В первый день службы в ЦАХАЛ солдаты получают остальную часть своего снаряжения.

Список (на иврите) того, что можно купить с помощью карты «Кохавим» можно посмотреть на сайте «Митгайсим». Военное снаряжение, которое солдаты получают в день призыва приведено ниже.

ЧТО ПОЛУЧАЮТ НОВОБРАНЦЫ В ДЕНЬ ПРИЗЫВА:

В день призыва новые солдаты получают следующее:

- Сумка для армейского снаряжения
- Армейская зимняя куртка
- Обувь (пехота/полевые части/ женская обувь)
- Армейские брюки (2 пары на солдата из боевой части/ боевой поддержки; 3 пары для остальных солдат)

- Армейская рубашка (2 на солдата из боевой части/ боевой поддержки; 3 для остальных солдат)
- Ремень
- Берет
- Солдатский набор (и дополнительный набор только для солдат в полевых частях)
- Перцовый баллончик
- Замок

- Флисовые перчатки
- Шарф
- Резинки для обуви (не выдаются солдатам женского пола, не состоящим в боевых частях/ боевой поддержке)

Для получения дополнительной информации см. День призыва на сайте Проекта для солдат-одиночек.



ЦИФРОВАЯ КАРТА «КАРТИС КОХАВИМ»

Кандидаты, которые будут призваны в Службу безопасности, начиная с июля 2017 года, смогут использовать цифровую карту «Картис Кохавим» («Звездная карта») ЦАХАЛ для покупки личного снаряжения в соответствии со своими предпочтениями с бюджетом, скорректированным с учетом существующих потребностей.

Выпуск цифровой карты «Картис Кохавим» — это большой и революционный шаг в области обеспечения снаряжением в ЦАХАЛ, который является частью общей тенденции к улучшению условий службы солдат в Армии обороны Израиля.

Цифровая карта будет действовать для новобранца на этапе до призыва и в течение первого года службы в ЦАХАЛ, позволяя приобретать снаряжение в сетях магазинов для гражданского населения, выбирая из различных качественных предметов по лучшей цене.

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ КАРТЫ:

Примерно за 14 дней до даты призыва новобранец получает сообщение на свой мобильный телефон о праве на цифровую карту «Картис Кохавим» («Звездная карта»). Новобранцу необходимо пройти по ссылке, прикрепленной к сообщению, и подтвердить ознакомление с правилами. После этого новобранец получает дополнительное сообщение, которое включает ссылку на цифровую карту, содержащую «звездный» бюджет. Таким образом, новобранец сможет сделать покупку в магазинах, для которых предназначена карта, показать цифровую карту с удостоверением личности и приобрести различные типы снаряжения за счет «звездного» бюджета.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ПОЛУЧЕНИЕ КАРТЫ?

Право на получение карты предоставляется каждому солдату и определяется согласно потребностям.

КОЛИЧЕСТВО «ЗВЕЗД» И ДАТЫ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ:

	«Крави» (Боевые части)	Боевая поддержка	Бойцы тыла
До призыва	215	215	215
Через 1 месяц	815	335	-
Через 1 год	485	145	-
«Звезды»	1515 звезд	695 звезд	215 звезд
Эквивалент в изр. шекелей	2020 шекелей	927 шекелей	287 шекелей

Право на получение может быть реализовано до дня увольнения из ЦАХАЛ.

В некоторых случаях принимаются во внимание пол и должность. Солдат, имеющий право на дополнительные «звезды», получит сообщение с подробной информацией о таких «звездах» и их конкретном типе.

В случае, если новобранец на самом деле не имеет соответствующего права и при этом воспользовался «звездами», частично или полностью, ЦАХАЛ может потребовать вернуть стоимость «звезд».

КАКИЕ ТИПЫ «ЗВЕЗД» ПРИНЯТЫ И КАКОВА ГОДОВАЯ СУММА?

1. «Личные звезды» предназначены для покупки нижнего белья (нижнее белье, майки, носки и т. д.) и зимних вещей.
2. «Спортивные звезды» предназначены для покупки снаряжения, одежды и спортивной обуви для поддержания физической формы и здоровья (с марта 2018 г.).
3. Денежные баллы (личные средства) — позволяют получать скидки на покупки за собственные средства в соответствии с условиями политики.

ПОКУПКИ ДО ПРИЗЫВА

(предметы, которые ЦАХАЛ рекомендует покупать в рамках программы «Звезды», в «Бакуме» не выдаются):

- Футболки белые/зеленые — 4 шт (рекомендуется приобрести хотя бы одну зеленого цвета)
- 5 пар носков (рекомендуется 3 пары антибактериальных)
- Полотенце
- Нижнее белье

ПОСЛЕ ПРИЗЫВА (ТОЛЬКО ДЛЯ «КРАВИ» (БОЕВЫХ ЧАСТЕЙ) И БОЕВОЙ ПОДДЕРЖКИ):

- Спортивная обувь
- Антибактериальные носки
- Футболки (зеленые)
- Комплект термобелья (рубашка и брюки) — «Крави» — 3 комплекта, Боевая поддержка — 2 комплекта
- Полотенце
- Нижнее белье

Приобрести обувь для солдат Боевых частей по «звездам» можно с марта 2018 года.

На данный момент можно приобрести спортивную обувь по военному талону.

ДЕНЬ ПРИЗЫВА

«Цав Гиус» (уведомление о дате призыва) направляется по почте. В уведомлении указывается место и время прибытия. В Израиле 5 мест призыва: Тверия, Хайфа, Тель-а-Шомер, Иерусалим и Беэр-Шева. Время, проводимое в «Лишкат а-гиус» (военкомате ЦАХАЛ), — это возможность для новых солдат уделить немного внимания членам семьи или друзьям, которые пришли с ними, сделать глубокий вдох — и затем отпустить их. Затем новобранцев сажают в автобусы, и в этот момент они обычно немного дезориентированы и начинают нервничать. Это не повод для беспокойства; все в одинаковой ситуации. Автобусы доставляют их в зону приема на базу Тель-а-Шомер, где начинается процесс зачисления на военную службу.

ПРОЦЕСС ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

Во время зачисления солдаты проходят десять этапов.

1. Рентген ротовой полости и зубов: Это необходимо для целей идентификации в экстренных ситуациях. Это простой процесс, и он не вредит здоровью.
2. Прививки: Солдатам ставят три прививки: от гепатита, столбняка и менингита.
3. Образцы ДНК: У каждого солдата берут кровь для получения образцов ДНК.
4. Фотография лица и профиля: Сделанный снимок используется в нескольких целях, в том числе для оформления «Теудат Хогер» (военного билета). Обратите внимание: разрешено фотографироваться только один раз.
5. Отпечатки пальцев: Для сканирования отпечатков пальцев каждого солдата используется специальный аппарат. Снятие отпечатков пальцев важно для окончательной идентификации, когда это необходимо.
6. Донорство костного мозга: Солдат спрашивают, заинтересованы ли они в донорстве костного мозга, когда возникает потребность. Те, кто решают стать донорами костного мозга, просто заполняют небольшую медицинскую анкету и предоставляют образец слюны. Донорство не является обязательным, но высоко ценится.

7. Проверка данных: Солдаты заполняют свои личные данные: ФИО, телефон, адрес, семейное положение и т. д. Им необходимо предоставить реквизиты банковского счета для перевода их зарплаты от ЦАХАЛ на постоянной основе. Их также просят подписать четыре формы.

Важное примечание: Банковский счет должен быть израильским. Настоятельно рекомендуется открыть счет в Израиле перед призывом в ЦАХАЛ.

8. Получение «Дискит» (жетона) и «Хогер» (военного билета): Каждый солдат получает «Теудат Хогер» с фотографией, указанием личного номера, даты призыва, израильского идентификационного номера и т. д. Каждый солдат также получает «Дискит», который необходимо носить на службе всегда.
9. Ответственное лицо по распределению должностей: Солдаты встречаются с ответственным лицом по распределению должностей, который определяет должность каждого солдата, если она еще не была назначена. Солдаты могут сообщить ответственному лицу свое мнение об уже присвоенных должностях. Солдат, которого не устраивает должность, сообщает об этом ответственному лицу — но без гарантий того, что должность

будет изменена. Необходимо помнить, что армия — большая организация, и хотя она старается в максимально возможной степени учитывать пожелания солдат, потребности армии всегда на первом месте.

10. Логистический центр: Солдаты получают свое снаряжение на ближайшие два-три года — от формы (брюки и рубашки) до обуви и берета. Полный список приведен выше. Все солдаты должны носить только предметы одежды и обуви, предоставленные армией. Категорически запрещается приобретение предметов одежды (военной формы, свитера, куртки и т. д.) в гражданских магазинах. Важно приобрести все необходимое дополнительное снаряжение до призыва на службу, используя карту «Кохавим».

По окончании процесса призыва солдат на автобусе доставляют на тренировочную базу. Так завершается процесс зачисления в ЦАХАЛ!

Примечание: Мы рекомендуем солдатам не брать с собой ничего ценного в день призыва. Это относится к ноутбукам, значительным суммам денег и т. д. Мы также рекомендуем им принести замки для личных сумок и зарядные устройства для телефонов.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕСЕНИЯ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ НОВЫМИ РЕПАТРИАНТАМИ В ЦАХАЛ

Продолжительность службы определяется в зависимости от возраста прибытия репатриантов. Возраст прибытия не обязательно совпадает с возрастом, когда совершается алия. Это возраст начала значимого и продолжительного пребывания в Израиле. Возраст прибытия определяется на основании въездов репатрианта в Израиль и выездов, а также продолжительности пребывания во время каждого визита.

На продолжительность службы также влияет семейное положение на момент призыва.

В следующих таблицах представлена подробная информация о продолжительности службы репатриантов в зависимости от возраста прибытия:

ОБЫЧНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЛУЖБЫ СОЛДАТ МУЖСКОГО ПОЛА (КРОМЕ ВРАЧЕЙ И СТОМАТОЛОГОВ), ПРИБЫВШИХ В ИЗРАИЛЬ ДО МАЯ 2015 ГОДА, И ДЛЯ «БНЕЙ МЕАГРИМ».

«Бней Меагрим» (дети эмигрантов) — это термин, который относится к тому, кто родился в Израиле и уехал жить за границу со своими родителями до достижения 16-летнего возраста, или к тому, кто родился за границей у одного из родителей (или обоих родителей) с израильским гражданством. Признание в качестве «Бней Меагрим» осуществляется через консульство в стране проживания или путем подачи запроса в «Мейтав».

Возраст прибытия в Израиль	Семейный статус	Медицинская характеристика	Продолжительность службы
18–19	Не женат	45–97	30 месяцев службы
18–19	Женат	45–97	18 месяцев службы
20–21	Не женат	45–97	24 месяца службы
20–21	Женат	72–97	6 месяцев службы
20–21	Женат	45–64	Резерв
22–25	Не женат	72–97	6 месяцев службы
22–25	Женат	72–97	6 месяцев службы
22–25	Не женат	45–64	Резерв
22–25	Женат	45–64	Резерв
26–29	Не женат	45–97	Резерв
26–29	Женат	45–97	Резерв

ПРИМЕЧАНИЯ:

Женатые мужчины с одним или несколькими детьми освобождаются от службы.

Мужчины в возрасте 30 лет и старше освобождаются от службы.

Термин «Резерв» означает, что репатриант не призван в армию, но потенциально может быть призван во время чрезвычайной ситуации.

СРОЧНАЯ СЛУЖБА СОЛДАТ ЖЕНСКОГО ПОЛА, ПРИБЫВШИХ В ИЗРАИЛЬ ДО МАЯ 2015 ГОДА:

Возраст прибытия в Израиль	Семейный статус	Срок службы
До 20 лет	Не замужем	24 месяца службы

ПРИМЕЧАНИЯ:

Замужние женщины освобождены от несения военной службы.

ОБЫЧНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЛУЖБЫ СОЛДАТ МУЖСКОГО ПОЛА (КРОМЕ ВРАЧЕЙ И СТОМАТОЛОГОВ), ПРИБЫВШИХ В ИЗРАИЛЬ ПОСЛЕ МАЯ 2015 ГОДА:

Возраст прибытия в Израиль	Семейный статус	Продолжительность службы
18–19	Не женат	32 месяца службы
18–19	Женат	24 месяца службы
20–21	Не женат	24 месяца службы
20–21	Женат	18 месяцев службы
22–27	Не женат	Служба по желанию в течение 18 месяцев
22–27	Женат	Служба по желанию в течение как минимум 18 месяцев

ПРИМЕЧАНИЯ:

Женатые мужчины, имеющие одного или нескольких детей, освобождаются от службы.

Мужчины от 28 лет и старше не могут подать заявку на службу по желанию.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЛУЖБЫ ДЛЯ СОЛДАТ ЖЕНСКОГО ПОЛА, ПРИБЫВШИХ В ИЗРАИЛЬ ПОСЛЕ МАЯ 2015 ГОДА

Возраст прибытия в Израиль	Семейный статус	Продолжительность службы
18–19	Не замужем	24 месяца службы
20	Не замужем	12 месяцев службы
21–27	Не замужем	Служба по желанию в течение как минимум 12 месяцев

ПРИМЕЧАНИЯ:

Замужние женщины освобождены от несения военной службы.

Женщины, имеющие одного и более детей, освобождаются от службы.

Женщины от 28 лет и старше не могут подавать заявки на несение службы по желанию.

ЗАЯВЛЕНИЕ НА ПРОДЛЕНИЕ СРОКА СЛУЖБЫ

Новый репатриант, призванный в боевую или полевую часть, указанные в Разделе 16А Устава, обязан продлить срок службы до 24 месяцев. Такой дополнительный период называется «Шасан» (Шерут Садир Носаф) — дополнительный период срочной службы — и является условием зачисления в указанные части. Репатриантам, отправляющим заявку на зачисление в элитные части, а также в «Гадсар» и «Палсар», также необходимо продление срока службы и требуется пройти «Шасан».

Информация о сроке службы врачей и стоматологов представлена на странице «Врачи» на веб-сайте организации «Нефеш бе-Нефеш».

Дополнительная информация о сроке службы:

- «Митгайсим»
- «Нефеш бе-Нефеш»

ВИДЫ СЛУЖБЫ В ЦАХАЛ

В ЦАХАЛ приняты различные категории несения службы:

- **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ (ИЛИ СРОЧНАЯ) СЛУЖБА** — военная служба в ЦАХАЛ в соответствии с законом «О военной службе в Армии обороны Израиля».
- **СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ** — военная служба в ЦАХАЛ в случаях, когда по завершении обязательной службы заключается договор между военнослужащим и Армией обороны Израиля. Указанная категория предполагает несение военной службы в течение дополнительного периода времени, согласно договору, и солдат принимается на службу по контракту. Солдаты, проходящие службу по контракту, получают более высокую зарплату, чем солдаты, проходящие срочную службу.
- **СЛУЖБА В РЕЗЕРВЕ** — после прохождения срочной службы некоторые солдаты зачисляются в состав резерва. ЦАХАЛ призывает гражданских лиц на военную службу, исходя из необходимости — для обучения, текущих оборонных мероприятий и увеличения имеющихся сил в военное время.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ РЕПАТРИАНТОВ

Репатриантам может потребоваться прохождение следующих курсов:

- **КУРС ИВРИТА НА БАЗЕ «МИХВЕ АЛОН»** Этот курс предназначен для репатриантов, чей уровень владения ивритом — от низкого до среднего. Курс длится два или три месяца, в течение которых солдаты проходят базовую подготовку и изучают, помимо иврита, такие темы, как сионизм, безопасность и многое другое. Во время прохождения курса солдаты встречаются с ответственным лицом по присвоению должностей, который определяет их должность в ЦАХАЛ. Должность отражает индивидуальные способности каждого репатрианта, способности, которые он или она демонстрирует во время прохождения курса, а также уровень владения ивритом.
- **«МОЛЕДЕТ» (КУРС «НАСЛЕДИЕ»)** На курсе «Моледет» солдаты изучают темы, связанные с израильским наследием. Цель курса — укрепить у солдат чувство принадлежности и усилить их чувство связи с Государством Израиль, чтобы облегчить адаптацию к системе несения службы в армии и интеграцию в израильское общество. Курс длится пять недель и является обязательным для всех, кто, по мнению ЦАХАЛ, должен его пройти, — решение принимается во время собеседования «Зика» в «Лишкат а-гиус» (военкомате ЦАХАЛ), на котором определяется степень привязанности каждого солдата к Государству Израиль и приверженности к службе в Армии обороны Израиля. Во время прохождения курса солдаты встречаются с ответственным лицом по присвоению должностей, который определяет их должность в ЦАХАЛ. Должность каждого солдата отражает его или ее индивидуальную характеристику в ЦАХАЛ.

ВОЕННАЯ СТРУКТУРА ЦАХАЛ

БОЕВЫЕ СИЛЫ

- **«ЛОХЕМ ХОД» (СОЛДАТ В ПЕРЕДОВЫХ ВОЙСКАХ):** Такие солдаты обучены вести боевые действия, в которых атака на противника осуществляется с использованием специальных маневров, с риском для жизни солдат.
- **«ЛОХЕМ» (СОЛДАТ БОЕВОЙ ЧАСТИ):** Такие солдаты обучены вести военные действия, в которых осуществляется нападение на противника — прямое или в рамках коллективных усилий — в миссиях, связанных с применением оружия и предполагающих риск для жизни солдат.
- **«ТОМХЕИ ЛЕХИМА» (БОЕВАЯ ПОДДЕРЖКА):** Такие солдаты обучены вести военные действия с риском для жизни согласно их должностям, которые предполагают боевую поддержку систем командования и контроля, разведки и управления.

КОМАНДОВАНИЕ ТЫЛА

- **«ТОМХЕИ ЛЕХИМА» (БОЕВАЯ ПОДДЕРЖКА):** Солдаты, которые служат на фронте, но основные обязанности которых не являются боевыми.
- **«ПИКУД А-ОРЕФ» (КОМАНДОВАНИЕ ТЫЛА):** Солдаты, несущие военную службу в частях, основные обязанности которых выполняются в тылу и включают следующее: логистика, вооружение, задачи, связанные с компьютерами и киберпространством, а также исследования и разработки. Иногда, в течение определенного периода времени, такие солдаты участвуют в военных действиях с риском для жизни.

Обратите внимание: большинству солдат присваиваются должности, не связанные с боевыми действиями, однако большинство из них проходят боевую подготовку (на определенном уровне) в ходе военной службы.



ДОЛЖНОСТИ В ЦАХАЛ

ДОЛЖНОСТИ В БОЕВЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ

ЦАХАЛ присваивает должности в боевых подразделениях всем солдатам мужского пола, которые признаны годными к несению боевой службы, и любым солдатам женского пола, которые заинтересованы в несении боевой службы и признаны годными. Ниже приводится описание процесса подготовки для солдат боевых частей:

- **«ТИРОНУТ» (БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА):** Первоначальный период времени для всех солдат ЦАХАЛ — это тренировочный процесс, направленный на подготовку каждого солдата к военной службе. Базовая подготовка начинается в день призыва после завершения процесса зачисления. Во время базовой подготовки новые солдаты должны адаптироваться к военной жизни и к военному подходу, согласно которому каждое действие должно выполняться в соответствии с указаниями офицеров и с их одобрения. Солдаты должны соблюдать военное законодательство и подчиняться своим офицерам и военному командованию.
- **«ГИБУШИМ» (ОТБОРОЧНЫЕ ИСПЫТАНИЯ):** Во время базовой подготовки солдаты могут пройти отборочные испытания в одном из элитных подразделений батальона. Солдат, успешно прошедший отбор, зачисляется в отдельный отряд вместе с другими солдатами, которые также были отобраны. Такое подразделение продолжает нести службу отдельно от остального батальона, проходя более интенсивную и углубленную подготовку. В отборочных испытаниях не участвуют солдаты, которые уже прошли подобные испытания до призыва.
В ЦАХАЛ приняты уровни боевой стрелковой подготовки от 03 до 12, где каждое число (от самого низкого до самого высокого) отражает более высокий уровень мастерства. Начиная с уровня 05, солдаты боевых частей проходят более интенсивную подготовку после начального периода обучения. Чтобы достичь уровня 07, 08, 10 или 12, солдаты изначально проходят обучение на уровне 03 или 05. Для более высокого уровня владения стрелковым оружием солдаты должны получить разрешение на ведение активных боевых действий — которые включают сложные учебные упражнения, такие как ночное ориентирование на местности, длительные походы в полевых условиях, обучение навыкам выживания в полевых условиях и отработка боевых действий в районах городского типа.
- **«ИМУН МИТКАДЕМ» (ПРОДВИНУТЫЕ УЧЕНИЯ):** Дополнительный шаг в подготовительном процессе солдат боевых частей, который начинается после завершения базовой подготовки. На этом этапе солдаты проходят от 12 до 16 недель продвинутых учений, предназначенных для подготовки к уровню 07 стрелковой подготовки. При прохождении продвинутых учений солдат ожидают еще более длительные походы, недели продвинутой стрелковой подготовки, недели «Лашаб» (боевые действия в районах городского типа) и несколько недель полевых учений. Целью продвинутых учений является улучшение физической формы, развитие чувства командной работы внутри подразделения и роты, повышение выносливости для более длительных походов и получение опыта в различных дисциплинах и тренировочных упражнениях. Продвинутые учения завершаются прохождением марш-броска «Маса Кумта», по окончании которого солдаты получают свой военный берет.

БОЕВАЯ ПОДДЕРЖКА

ЦАХАЛ присваивает должности бойцов командования тыла солдатам мужского пола, которые имеют соответствующую характеристику и признаны годными для несения такой службы, а также солдатам женского пола, которым не были присвоены должности в боевых подразделениях. Процесс присвоения солдатам должностей командования тыла включает:

- **«ТИРОНУТ» (БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА):** Базовая подготовка — это начальный период подготовки в ЦАХАЛ, процесс, направленный на подготовку каждого солдата к его или ее военной службе. Солдаты командования тыла должны пройти базовую подготовку, после которой проводится церемония приведения к присяге, на которой солдаты присягают на верность ЦАХАЛ (подробности представлены ниже).
- **«АХШАРА МИКЦОИТ» (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КУРСЫ ПОДГОТОВКИ СОЛДАТ):** После базовой подготовки солдаты проходят базовый курс, который готовит их к военной службе в соответствии с присвоенными должностями. Продолжительность курса зависит от должности. Важно отметить, что не все солдаты проходят профессиональные курсы подготовки. Некоторых обучают исполнению соответствующих обязанностей более опытные солдаты их подразделения.

Во время военной службы солдаты проводят на базе часть своих выходных. Если вы хотите отправить им продукты или какие-то вещи, вы можете сделать это через «Каверет», службу доставки сети мини-маркетов «Яхад Лемаан Ахаял».

ОСНОВНЫЕ СОБЫТИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

«ТЕКЕС АШБА-А»

Первой церемонией обычно является «Текес ашба-а», церемония приведения к присяге. В ЦАХАЛ каждый солдат должен присягнуть на верность стране — практика, распространенная в армиях по всему миру. «Текес ашба-а» — это праздничная церемония, которая обычно проводится после того, как солдаты проходят короткий период базовой подготовки, период обучения и адаптации к жизни в армии. В боевых частях во время церемонии солдаты получают личное оружие.

Ниже приводится формулировка клятвы, которую произносят солдаты:

«Присягая на верность Государству Израиль, его законам и органам власти, я клянусь и обязуюсь безусловно и безоговорочно выполнять требования дисциплины Армии обороны Израиля, исполнять приказы и распоряжения командиров и отдавать все свои силы и даже пожертвовать своей жизнью для защиты Родины и свободы Израиля».

«ТЕКЕС КУМТА»

Дополнительная церемония — «Текес кумта», или «Церемония получения берета». Эта церемония, следующая за прохождением марш-броска «Маса Кумта» («Марш-бросок за беретом»), предполагает получение боевыми солдатами своих военных беретов. Церемония может проводиться по окончании базовой подготовки или продвинутых учений. Каждый солдат получает берет определенного цвета корпуса или бригады, в которой он или она служит. По обычаю офицеры вручают свои береты самым выдающимся солдатам.

У каждого корпуса или подразделения есть определенное место, в котором они проводят «Текес кумта». Например, бригада «Кфир» проводит церемонию в Мемориале бригады «Кфир» в Афуле, а бригада десантников проводит церемонию на Холме Амуниции в Иерусалиме.

«ТЕКЕС СИУМ МАСЛЮЛЬ»/«СИУМ АХШАРА»

После прохождения любого типа учений в ЦАХАЛ проводится официальная церемония выпуска — «Текес сиум маслюль»/«Сиум ахшара» — как правило, с участием семей солдат.

СОВЕТ ОТ КОМАНДЫ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СОЛДАТ-ОДИНОЧЕК:

Рекомендуется заранее узнать о традициях и культурном наследии Израиля, связанных с такими церемониями. Это официальные военные церемонии, однако семьи и друзья солдат приходят с поздравительными знаками и праздничными блюдами для солдат и их друзей, любимыми блюдами, футболками с поздравительными посланиями и т. д. На некоторых церемониях офицеры произносят тост за солдат-одиночек во время отдельного празднования без остальных солдат подразделения.







БЕРЕТЫ, СИМВОЛЫ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ И БРИГАД, ЗНАЧКИ

Цвет берета — один из самых заметных признаков корпуса или подразделения ЦАХАЛ. Берет — предмет гордости, и солдаты боевых частей различных должностей проходят десятки километров, чтобы заслужить право его носить. Берет указывает на принадлежность солдата к определенному корпусу или подразделению ЦАХАЛ и является частью военной формы. Обычно солдаты впервые надевают берет на особых церемониях и мероприятиях. Это может произойти по окончании базовой подготовки или курса, в День памяти и во время других мероприятий. Значок украшает берет и является символом корпуса или бригады каждого солдата.

В День призыва все новобранцы получают береты оливково-зеленого цвета (кроме солдат ВВС и ВМФ). По окончании учений каждый солдат получает берет в соответствии с его или ее подразделением.

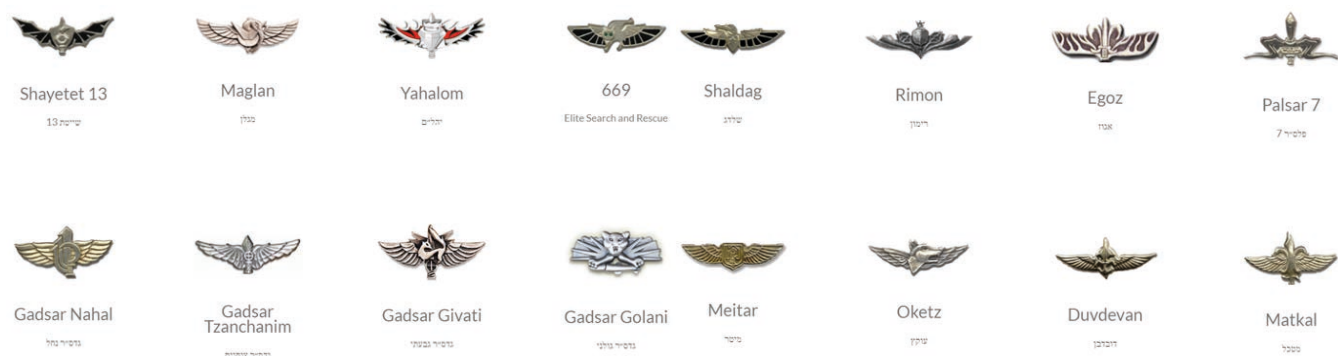
- Оливковый: Солдаты во время учений и общий корпус
- Темно-синий: Военно-морской корпус
- Темно-зеленый: Корпус разведки и пограничная полиция
- Черный: Бронетанковые войска
- Темно-серый: ВВС
- Светло-серый: Инженерный корпус
- Светло-желтый: Корпус полевой разведки

- Синий: Военная полиция
- Бирюзовый: Артиллерийский корпус
- Оранжевый: Командование тыла
- Темно-бирюзовый: Подразделение связи и подразделение кибербезопасности
- Коричневый: Бригада «Голани»
- Фиолетовый: Бригады «Гивати» и «Гадсар» (пустынный патруль)
- Красный: Бригада десантников, диверсионная бригада и «Сайерет Маткаль»
- Камуфляжный: Бригада «Кфир»

ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ КАЖДОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ



ЗНАЧКИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ



ЗАБОТА О ФИЗИЧЕСКОМ И ПСИХИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ СОЛДАТ

Начиная со Дня призыва и заканчивая демобилизацией из ЦАХАЛ, вся медицинская помощь, в которой солдат может нуждаться, осуществляется Медицинским корпусом ЦАХАЛ. Участие солдата в гражданской программе здравоохранения приостанавливается. Медицинские услуги предоставляются бесплатно и включают корзину лекарств, одобренную Министерством здравоохранения Израиля. Обратите внимание: с любого солдата, который обращается к гражданскому медицинскому работнику без направления от врача ЦАХАЛ, взимается плата за услугу.

МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

При плохом самочувствии солдат может обратиться в клинику на базе, где он или она служит или дислоцируется. Там солдата осматривает фельдшер, который при необходимости может направить его к соответствующему врачу. Только высший медицинский орган имеет право предоставлять солдатам больничный лист. Солдат имеет право обратиться к врачу в течение 24 часов с момента подачи запроса. Однако врач может отложить прием по причине других, более неотложных случаев или прочих ограничений.

МЕДИЦИНСКИЕ КЛИНИКИ «БИКУР РОФЕ»

Солдат, который не находится на своей базе, может обратиться в одну из клиник «Бикур Рофе» для получения медицинской помощи начиная с вечерних часов. Клиники расположены по всему Израилю. Часы работы и почтовый адрес каждой клиники указаны на веб-сайте: www.bikurofe.co.il/soldiers

Клиники «Бикур Рофе» — единственные гражданские медицинские учреждения, уполномоченные оказывать медицинскую помощь солдатам ЦАХАЛ. Они могут предоставить больничные или выходные дни и выписать рецепты на лекарства.

«ЙОМ ГИМЕЛЬ»

Согласно определению, данному Генеральным штабом, «Йом гимель» — это день, в течение которого солдат имеет право не выходить на службу по причине болезни или состояния здоровья, которое препятствует выполнению им своих воинских обязанностей. Солдатам разрешается вернуться домой, если они получают «Йом гимель» на базе. «Йом гимель» продолжается до 8:00 следующего утра; например, солдаты, которые получают два дня «Йом

гимель», начиная с воскресенья в 10:00, должны вернуться на базу ко вторнику в 8:00. Если самочувствие не улучшается, солдат может повторно обратиться в клинику «Бикур Рофе» или к врачу подразделения и передать полученные от врача формы своему офицеру, то есть формы, относящиеся к «Йом гимель», и рекомендации врача. Согласно Уставу, в день, когда солдат получает «Йом гимель», офицер обязуется соблюдать указания врача, и не требовать возвращения солдата на базу. Однако

бывают ситуации, когда «Йом гимель» применяется к подразделению, и солдату не разрешают вернуться домой по причине состояния его или ее здоровья. Дни «Йом гимель» не считаются днями отпуска. Такие дни учитываются в качестве дней военной службы, и дата демобилизации солдата не переносится. В определенных ситуациях медицинское учреждение может направить солдата на сдачу дополнительных анализов.

«ЙОМ БЕТ»

Дни «Йом бет» — это другой вид отдыха, который может порекомендовать врач. «Йом бет» предполагает отдых солдата на базе, на которой он или она служит, и освобождение от различных занятий. Дни «Йом бет» предназначены для случаев незначительных проблем со здоровьем, когда требуется отдых для восстановления, но при этом не требуется отправлять солдата домой.

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ

В экстремальных ситуациях, таких как автомобильная авария или серьезное ухудшение состояния здоровья солдата, т. е. ситуациях, когда солдат не может попасть в клинику «Бикур Рофе» по причине ограниченного времени работы клиники или ее отсутствия поблизости, он имеет право обратиться в отделение неотложной помощи в больнице без направления. В таких ситуациях и после получения

одобрения медицинских специалистов в подразделении ЦАХАЛ финансирует госпитализацию солдата и его пребывание в больнице.

Солдаты, которые не уверены, требует ли ситуация обращения в отделение неотложной помощи, могут получить консультацию, позвонив на горячую линию медицинского корпуса «Ми Кол а-Лев»

по телефону 03-948-9999 или *6690. Горячая линия работает круглый год в любое время суток. В необычной ситуации, когда солдат обращается в отделение неотложной помощи без направления, и оказывается, что посещение отделения неотложной помощи было необоснованным, солдат обязуется оплатить больничные расходы из личных средств (830 изр. шек.).

«МОКЕД МИ КОЛ А-ЛЕВ» — МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА ЦАХАЛ

Записаться на прием можно через личный кабинет на военном компьютере или через колл-центр Медицинского корпуса «Ми Кол а-Лев» *6690

После зачисления в ЦАХАЛ солдат переводится из гражданской системы здравоохранения в военно-медицинскую систему. Медицинский корпус ЦАХАЛ предлагает различные медицинские услуги в дополнение к лечению неотложных случаев, таких как болезнь или травма.

Английская версия веб-сайта: www.mitgaisim.idf.il/לבוש/english/rights-and-obligations/general-medical-services

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ, КОГДА СОЛДАТАМ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ В ОТДЕЛЕНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

1. Если врач принял солдата в военной клинике или клинике «Бикур Рофе» и принял решение о направлении солдата в отделение неотложной помощи по медицинским причинам, таким как подозрение на болезнь, особый осмотр или чрезвычайная ситуация.
2. Если клиника подразделения и местное отделение «Бикур Рофе» закрыты, а горячая линия «Ми Кол а-Лев» (*6690) дает разрешение по телефону для обращения в отделение неотложной помощи.
3. По закону солдаты с одной из следующих проблем имеют право обратиться в отделение неотложной помощи (без предварительного разрешения):
 - Любой новый перелом
 - Сильный вывих суставов, установленный при физическом осмотре или с использованием рентгеновских снимков и демонстрирующий характерные симптомы
 - Рана, требующая наложения швов или другого метода соединения или срачивания тканей
 - При попадании постороннего предмета в дыхательную систему
 - Если посторонний предмет проникает в глаз
 - Стенокардия
 - Потеря сознания, установленная при физическом осмотре, по результатам лабораторных исследований или с помощью рентгеновских снимков, с характерными симптомами.
 - Приступ с характерными симптомами, выявленный в анамнезе, при физическом осмотре или по результатам сопутствующих обследований и задокументированный в отделении неотложной помощи или Израильской службе по оказанию скорой неотложной медицинской помощи в случаях, когда солдат был отправлен в отделение неотложной помощи на машине скорой помощи
 - Лечение онкологических больных в отделении неотложной помощи
 - Острый приступ астмы; установлен посредством физического осмотра или сопутствующих обследований, с характерными симптомами
 - Лечение солдат, пострадавших в военной автокатастрофе

ОПЛАТА ЛЕЧЕНИЯ В ОТДЕЛЕНИИ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

Стоимость лечения в отделении неотложной помощи в настоящее время составляет 830 изр. шек. за визит. Если солдат лечится в отделении неотложной помощи после направления врача, солдат приносит «Асмахта такцивит» (разрешение на получение бюджетных средств), которое покрывает стоимость лечения. Указанный документ солдат предъявляет в отделении неотложной помощи.

Если солдат проходит лечение в отделении неотложной помощи

по одной из причин, предусмотренных законом (перечисленных выше), он или она должны предоставить формы из отделения неотложной помощи (которые оформляются по окончании лечения) в клинику своего подразделения в течение 48 часов — как для продолжения лечения, так и для получения разрешения на получение средств из бюджета.

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ:

Солдаты сами несут ответственность за оформление всех больничных

документов, касающихся стоимости оказания неотложной помощи. Это не входит в обязанности ЦАХАЛ. Разрешение на использование бюджетных средств, предоставленное врачом подразделения, должно быть отправлено по факсу или электронной почте, либо может быть доставлено лично в больницу. Важно получить подтверждение доставки документа в больницу.

ЧТО ПРОИЗОЙДЕТ, ЕСЛИ СОЛДАТ ПОЛУЧИТ БОЛЕЕ 6 ДНЕЙ «ЙОМ ГИМЕЛЬ»?

Дни «Йом гимель», предоставленные врачами в больнице, полностью подтверждаются ЦАХАЛ. Солдат, который получает 6 или более дней «Йом гимель», должен — в конце

периода госпитализации — обратиться в «Рам 2», который открыт 24 часа в сутки в любой крупной больнице. Солдат, который получает значительное количество дней по больничному

листу, может быть направлен в «Рам 2» для продолжения лечения и последующего наблюдения, чтобы обеспечить непрерывность медицинского обслуживания.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ — «КАБАН» (СПЕЦИАЛИСТ ПО ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ)

Военная служба может вызвать психологический стресс, который необходимо лечить, как любое другое заболевание. Важно помнить, что на протяжении всей военной службы солдаты не имеют права обращаться за психологической помощью к гражданскому специалисту. Все солдаты ЦАХАЛ имеют право записаться на прием к специалисту «Кабан» (психолог или социальный работник), который обязуется сохранять полную конфиденциальность. Получение профессиональной психологической помощи от Службы охраны психического здоровья зависит от потребности, и направления предоставляются после первоначального приема уполномоченным специалистом. Любой солдат, нуждающийся в предоставлении

индивидуальной психологической помощи в специальной клинике Службы охраны психического здоровья Медицинского корпуса, должен без колебаний связаться с персоналом Службы охраны психического здоровья в своем подразделении. Это можно сделать через офицеров, отвечающих за солдат, или по направлению из клиники подразделения.

СОВЕТЫ ОТ КОМАНДЫ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СОЛДАТ- ОДИНОЧЕК:

- Медицинское обслуживание солдат в ЦАХАЛ отличается от знакомого им процесса лечения в гражданских медицинских учреждениях. Иногда процесс идет очень медленно и требует огромного терпения.

Солдату может потребоваться много времени, чтобы попасть на прием к врачу подразделения и получить направление к специалисту. Определяющим фактором для получения помощи и определения степени ее неотложности является состояние здоровья солдата. Однако у каждого солдата есть свои права, относящиеся к сохранению здоровья, соблюдение которых он или она всегда вправе потребовать.

- Если солдат проходит лечение в частной клинике или за границей, полученные результаты не являются обязательными для ЦАХАЛ. Медицинская помощь оказывается врачами ЦАХАЛ.

Команда Программы для солдат-одиночек и FIDF желают здоровья каждому солдату! Каждую неделю сотрудники общаются по телефону с солдатами-одиночками, направленными в «Рам 2», и с 2019 года такие солдаты имеют право получать посылки от Программы.



ВОЕННАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ

Ваш сын или дочь облачились в военную форму и оказались в мире, совершенно отличном от всего, что он или она знали раньше. Теперь они носят другую одежду. График определен, действует армейская дисциплина. Язык также отличается — и, помимо изучения иврита, солдатам необходимо выучить военную терминологию.

Прежде чем мы предоставим вам список терминов, включающий военный сленг, мы хотели бы познакомить вас с некоторыми людьми и процессами, которые, вероятно, будут связаны с деятельностью ваших сыновей и дочерей в ближайший период времени:

- **«Мефакдим» (офицеры):** Офицеры, которые несут ответственность за солдата — от офицера, непосредственно отвечающего за солдата, до офицера подразделения. Категории офицеров: «Мак» (командир отряда), «Мем-Мем» (командир взвода), «Мем-Пей» (командир роты), «Магад» (командир батальона) и другие. Когда солдаты говорят о «Амефакед» — буквально «Офицер» — они обычно имеют в виду офицера, непосредственно отвечающего за их службу. Обращение к офицеру по имени недопустимо. К офицерам обращаются с использованием термина «Амефакед».
- **«Машакит таш» (эквивалент социального работника в армии):** Солдат из подразделения вашего сына или дочери. «Машакит таш» гарантирует, что права каждого солдата в подразделении будут соблюдены.
- **«Ша-ат Таш» (за час до сна):** Ограниченный период свободного времени, который дается солдатам перед отходом ко сну. Это время для принятия душа, разговоров по телефону и т. д.
- **«Шавуа Шетах» (неделя полевых учений):** В рамках тренировочного процесса солдаты боевых частей проходят полевые учения в течение недели, не имея возможности связаться со своими семьями или друзьями — ни по телефону, ни каким-либо иным образом. Обычно они получают боевые пайки, спят в поле и не имеют доступа к душевым.
- **«Шавуа Милхама» (неделя военных учений):** Этот последний тип учений тренировочного процесса объединяет все, чему научились солдаты, и позволяет им практиковать свои навыки, моделируя события военного времени. На протяжении этой недели солдаты получают опыт действия в сложных боевых ситуациях.
- **«Тофсим Кав»:** Это означает, что солдаты находятся в определенной военной зоне, где они несут караульную службу и выполняют прочие повседневные обязанности, связанные с безопасностью на выделенной территории.
- **«Лисгор Шаббат» («остаться на выходных»):** Солдат остается на базе на выходные и не отправляется домой.

На иврите	На русском языке	Определение
פז"ם	ПАЗАМ	Минимальный срок; так солдаты называют количество времени, которое прошло с момента их призыва
אפטר	АФТЕР	Короткий отпуск на несколько часов
אבט"ש	АВТАШ	Акроним, означающий охрану территории или поселения
הגנ"ש	ХАГНАШ	Акроним, означающий защиту территории или поселения
אג"ם	АГАМ	Оперативный отдел
בט"ר	БАТАР	База для прохождения базовой подготовки
דיסטנס	ДИСТАНЦИЯ	Чувство дистанции, которое устанавливается между офицерами в армии и их солдатами; по окончании процесса базовой подготовки или службы происходит так называемое «преодоление дистанции»
וואסאך	ВАСАХ	Произвести хорошее впечатление незаслуженно
טירון	ТИРОН	Солдат, который проходит базовую подготовку или собирается начать базовую подготовку
לדרבך	ЛЕДАРБЕК	Приготовить кофе
מיוחדת	МЕЮЕДЕТ	Отпуск, предоставляемый солдатам при особых обстоятельствах, например, при приезде родителей солдата-одиночки, отпуск, предоставляемый по финансовым причинам и т. д.
מש"ק	МАШАК	Командир, не являющийся офицером

На иврите	На русском языке	Определение
מ"כ	МАК	Командир отряда
מ"מ	МЕМ-МЕМ	Командир взвода
מ"פ	МЕМ-ПЕЙ	Командир роты
סמ"פ	СМЕХ-МЕМ-ПЕЙ	Заместитель командира роты
סמג"ד	САМГАД	Заместитель командира батальона
מג"ד	МАГАД	Командир батальона
מח"ט	МАХАТ	Командир бригады
סמח"ט	САМХАТ	Заместитель командира бригады
קל"ב	КАЛАБ	Близко к дому
ש"ג	ШИН-ГИМЕЛЬ	Караульный батальона — солдат, стоящий на страже у входа в лагерь
שעת ט"ש	ШААТ ТАШ	Свободное время, предоставляемое солдатам перед сном, в течение которого они могут принять душ, поговорить по телефону и т. д.
שפצו"ר	ШИПЦУР	Улучшение формы — в основном в отношении снаряжения
שק"ש	САКАШ	Спальный мешок
ת"ש	ТАШ	Условия службы
קד"צ	КАДАЦ	Предармейская подготовительная программа
צעיר	ЦАИР	Солдат низкого ранга, дата демобилизации которого из ЦАХАЛ наступит через продолжительный период времени
מקוצרת	МЕКУЦЕРЕТ	Выезд на выходные с возвращением в субботу вечером
מדוגם/דיגום	МЕДУГАМ/ ДИГУМ	Соблюдение военных правил в одежде и поведении
פריסה	ПРИСА	Прием пищи военнослужащими
מצב שתיים	МАЦАВ 2	Опирается всем весом тела на руки (обычно в качестве наказания) — положение, называемое «лежа как одеяло»
להתעפ"ץ	ЛЕХИТАФЕЦ	Дремота в течение дня (когда необходимо бодрствовать)
ראש קטן	РОШ КАТАН	Делать именно то, что просят, не проявляя никакой посторонней инициативы
שביזות	ШВИЗУТ	Чувство исключительной усталости и разочарования — обычно используется в отношении солдата, который абсолютно истощен, разочарован или просто устал от всего
לנצנץ	ЛЕНАЦНЕЦ	Прекращение работы пока остальные продолжают работать
בלת"ם	БАЛТАМ	Незапланированный
חזל"ש	ХАЗЛАШ	Возвращение к повседневным обязанностям
לסגור שבת	ЛИСГОР ШАБАТ	Остаться на базе на Шаббат вместо выходных
גלח"צ	ГАЛХАЦ	Брить лицо и чистить обувь
חמשוש	ХАМШУШ	Выходные, которые начинаются рано, в четверг; также можно сказать «Рав-уш», имея в виду выходные, которые начинаются в среду (обычно не бывает выходных, которые начинаются раньше вторника)
אפטר	АФТЕР	Короткий отпуск на несколько часов, например, когда при отъезде днем необходимо вернуться ранним утром на следующий день
סריקה	СПИКА	Тщательный поиск каждой части
הקפצה	ХАКПАЦА	Быть вызванным в короткие сроки для выполнения задания
שנ"צ	ШНАЦ	Дневной сон
ביתים	БЕТИМ	Полное освобождение от выполнения любых обязанностей в подразделении, то есть полноценный отдых на территории базы
גימלים	ГИМЕЛИМ	Назначение врачом или другим уполномоченным лицом полноценного отдыха солдату — без выполнения каких-либо военных обязанностей и с правом вернуться домой
יום ד	ЙОМ ДАЛЕТ	Выходной день дома по состоянию здоровья, предоставленный офицером

ПРАВА И ЛЬГОТЫ СОЛДАТ-ОДИНОЧЕК ВО ВРЕМЯ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Солдаты-одиночки ЦАХАЛ получают определенные права и льготы, облегчающие их службу. (Солдаты программы «Махаль» получают не все льготы.) Чтобы получить право на указанные льготы, солдат должен прослужить в течение как минимум трех месяцев в качестве солдата-одиночки.

Кто считается солдатом-одиночкой среди репатриантов? К этой категории относятся солдаты, соответствующие следующим критериям:

- Солдаты, совершившие алию самостоятельно, родители которых постоянно проживают за пределами Израиля
- Солдаты, родители которых переехали из Израиля
- Солдаты, родители которых находятся на «Шлихут» (буквально, миссия — т. е. они были отправлены израильским правительственным учреждением или другой организацией для работы за границей) на срок от 6 месяцев и более

Для несения службы в качестве солдата-одиночки, солдаты должны подать запрос в региональный «Лишкат а-гиус» (военкомат), если они еще не были призваны в армию, или после призыва — специалисту «Машакит таш» (эквивалент социального работника в армии) в своем подразделении.

Солдат-одиночка, родители которого совершили алию в течение последнего года его службы, сохраняет статус солдата-одиночки до конца службы. Обратите внимание, что в этом случае солдат не получает бесплатный билет на самолет, поскольку такие билеты предназначены только для солдат, которые летят домой, чтобы навестить своих родителей и семьи.

Солдат-одиночка, который проходит службу в течение 12 месяцев и родители которого совершают алию в течение этого года, должен обратиться к «Машакит таш». Такие дела

рассматриваются в индивидуальном порядке.

Солдат-одиночка, родители которого решают проживать в Израиле в течение длительного периода (не совершая алию), обязан сообщить об этом «Машакит таш». Солдат, который не сообщает указанную информацию, может потерять статус солдата-одиночки (что может иметь финансовые последствия).

СОЛДАТЫ-ОДИНОЧКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА СЛЕДУЮЩИЕ ЛЬГОТЫ:

- **Дополнительные 150 изр. шекелей на покупку продуктов питания** — каждый месяц на солдатский «Хогер» начисляются 150 изр. шекелей, которые можно использовать в различных супермаркетах. Указанная сумма предоставляется на ограниченный период времени, т. е. необходимо потратить ее в течение двух месяцев. Перечисленную сумму нельзя использовать для покупки алкоголя или табачных изделий (например, сигарет).
- **Финансовая помощь по больничному листу** — Солдаты-одиночки, которые получают 3 или более больничных дней («Йом гимель»), имеют право на финансовую помощь, начиная с первого дня болезни. Выделенная сумма переводится задним числом. Для получения такой суммы солдат должен подать уведомление о болезни в «Махлекет Шалишут» (Отдел по работе с личным составом) подразделения.
- **«Йом Сидурим» (день решения личных вопросов)** — Солдаты-одиночки имеют право на выделение «дня решения личных вопросов» для удовлетворения личных потребностей: один раз в месяц во время базовой подготовки или военных учений и один раз в два месяца в остальное время службы. Каждый год «Нефеш бе-Нефеш» вместе с отделом работы с личным составом ЦАХАЛ проводит

централизованный «Йом Сидурим», во время которого предлагается множество услуг в одном месте. В мероприятии «Йом Сидурим» принимают участие представители различных правительственных учреждений, «Израильской электрической компании», «Битуах Леуми» (социальное обеспечение) и других.

- **«Сокращение дня службы»** — По пятницам и в «Ерев Хаг» (канун праздников) солдатам-одиночкам разрешается покинуть базу раньше, чтобы они могли прибыть домой к 12:00 летом и к 11:00 зимой.
- **Праздничная подарочная карта** — Дважды в год солдаты-одиночки получают подарочную карту, которую можно использовать для покупки продуктов питания и других товаров в различных магазинах.
- **Переезд в новую квартиру** — Солдат-одиночка, планирующий переехать в новую квартиру, может получить помощь в переезде от своего подразделения. Это традиция, но не обязательство для подразделения.
- **Разрешение на работу** — При необходимости солдаты-одиночки могут получить разрешение на работу во время несения службы.
- **Экстренные полеты** — В случае смерти члена семьи из числа ближайших родственников солдата (семья проживает за пределами Израиля) солдат имеет право на бесплатный авиабилет и специальный 30-дневный отпуск.
- **Отпуск при приезде семьи в Израиль** — Солдатам-одиночкам разрешается взять до 8 дней отпуска в год, когда семья солдата посещает Израиль. Продолжительность отпуска определяется командиром солдата. Пятница, суббота и праздничные дни включены в эти дни отпуска.
- **Специальный отпуск за пределами Израиля** — Солдаты-одиночки имеют право на 30-дневный отпуск один раз в год для посещения своих семей.



- **Один бесплатный авиабилет во время службы в армии** – Билет предоставляется солдатам, завершившим этап учений продвинутого уровня, солдатам из боевой поддержки после первого года службы и другим солдатам после того, как они завершили половину срока службы в армии. Рекомендуется подавать заявку примерно за 3 месяца до поездки.
- **Курс: «Подготовка к гражданской жизни»** – Цель этого курса — подготовить солдат-одиночек к жизни в качестве израильских граждан — предоставить информацию о правах и льготах солдат после службы, помочь солдатам найти работу и успешно пройти собеседования, а также поделиться информацией о вариантах поступления в университет.
- **Специальный отпуск** – Солдатам-одиночкам предоставляется специальный отпуск продолжительностью до 30 дней в год. Это время можно использовать

для подготовки к психометрической проверке, решения неотложных финансовых проблем или решения личных проблем.

- **Специальное пособие** – Размер пособия зависит от финансового положения солдата. Для получения пособия солдат должен предоставить «Машакит таш» документы, свидетельствующие о финансовых затруднениях.
- **Талоны от Командира батальона («Тавей Магад»)** – Талоны выдаются солдатам-одиночкам, испытывающим финансовые затруднения. Солдатам не требуется предоставлять из банка документы, подтверждающие их материальное положение. Талоны от Командира батальона («Тавей Магад») выдаются только солдатам-одиночкам из боевых частей.
- **«Ссуда»** – Солдаты-одиночки, испытывающие финансовые трудности, имеют право на получение ссуды. Солдатам не требуется предоставлять из банка

документы, подтверждающие их материальное положение. Ссуда предоставляется только солдатам-одиночкам из боевых частей.

- **Срочное пособие «Маанак Базак»** – Пособие предоставляется, когда солдату требуется срочная финансовая помощь, и предполагается, что сумма должна быть выделена немедленно. Размер пособия зависит от объема деятельности. Пособие перечисляется на банковский счет солдата в течение 48 часов после его утверждения. Несмотря на то, что пособие предназначено для лиц, испытывающих финансовые затруднения, от солдат не требуется предоставление документов из банка, подтверждающих их финансовое положение.
- **Помощь с предоставлением мебели** – Солдаты-одиночки имеют право подавать заявку на предоставление электроприборов и мебели в зависимости от их финансового положения.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ (ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ НЕ АРМИЕЙ ОБОРОНЫ ИЗРАИЛЯ)

- **Пособие от «Нефеш бе-Нефеш» и FIDF** — «Нефеш бе-Нефеш» оказывает помощь солдатам-одиночкам, предоставляя пособие в размере 2 500 изр. шекелей каждому репатрианту, который призван в армию на период не менее 18 месяцев и отвечает критериям, установленным Программой.
- **Существенное снижение налога «Арнона» (налог на имущество) или полный возврат средств** — Если солдат живет с соседями по комнате, снижение налога относится только к той части квартиры, которая принадлежит солдату. Льгота распространяется на квартиры площадью до 70 квадратных метров. Для получения льготы солдат должен представить в муниципалитет следующие документы: оригинал договора аренды, разрешение на срочную военную службу от ЦАХАЛ, «Теудат Зеут» (израильское удостоверение личности), «Теудат Хогер (военный билет) и свидетельство солдата-одиночки.
- **Ежемесячное пособие в размере 540 изр. шек. от Министерства абсорбции** — Для получения пособия солдату необходимо позвонить по телефону: 03-973-3333. Если солдат проходит службу на базе «Михве Алон», для предоставления пособия с солдатом свяжется ответственное лицо. Право на пособие имеют следующие лица: «Оле Хадаш», «Катин Хозер» и «Эзрах Оле» (гражданин Израиля, родившийся за границей, хотя бы один родитель которого имел израильское гражданство на момент его или ее рождения).
- **Скидка 50 % на оплату счетов за электроэнергию** — Солдатам, снимающим квартиру, предоставляется скидка 50 % на оплату счетов за электроэнергию. Для получения права на скидку договор аренды и счет за электроэнергию должны быть оформлены на имя солдата. Для получения льготы солдаты должны сначала позвонить на горячую линию для солдат-одиночек

по телефону 1111 и проверить, есть ли его или ее имя в их списке, а затем позвонить в «Израильскую электрическую компанию» (103). Во время разговора солдату необходимо будет сообщить данные своего «Хогер» (военного билета), кредитной карты, показания счетчика электроэнергии и номер плательщика или клиента, который указан в счете.

СОВЕТ ОТ КОМАНДЫ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СОЛДАТ-ОДИНОЧЕК:

Наш опыт показал, что по причине культурных различий солдаты-одиночки часто не пользуются всеми своими правами и льготами. Мы рекомендуем вам убедить своих детей воспользоваться льготами, которые они заслуживают, неся службу в качестве солдат-одиночек!



ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ЖИЛЬЯ

- **Предоставление жилья в кибуце** – Армия покрывает расходы на арендную плату непосредственно соответствующему кибуцу, и солдату предоставляется питание (варьируется в зависимости от кибуца). Каждый солдат получает отдельную комнату. Однако в некоторых случаях комната предоставляется на несколько человек.
- **«Бейт а-хаяль»** – Общежитие, принадлежащее ЦАХАЛ, для всех типов солдат, включая солдат-одиночек. В каждой комнате размещается по 3–4 солдата. Распределение жилья зависит от количества солдат и наличия свободных комнат. Необходимо зарегистрироваться заранее.
- **Квартиры «Ялах»** – Меблированные квартиры для солдат-одиночек. В каждой квартире размещается 6 солдат – по 2 солдата

в комнате. Арендная плата, счета, чистящие средства, а также расходы на обслуживание и ремонт покрываются FIDF. Солдаты, проживающие в таких квартирах, имеют право на покупку продуктов питания на 400 изр. шекелей в месяц.

- **Аренда квартиры** – Каждый солдат имеет право арендовать квартиру, и ЦАХАЛ будет вносить 1 300 изр. шекелей в месяц в счет арендной платы. Указанная сумма также предназначена для оказания помощи в оплате других необходимых услуг или оборудования.
- **«Бейт а-Лохем»** – Дома для солдат-одиночек, проходящих службу в боевых подразделениях, такие как «а-Байит Шел Бенджи», «а-Байит Шел Коби» и Центр для солдат-одиночек (под управлением муниципалитета Иерусалима).

Арендная плата не взимается, предоставляются бесплатное питание, жилая площадь для совместного проживания и отдельные спальни.

- **Принимающие семьи** – «Нефеш бе-Нефеш» предлагает солдатам-одиночкам возможность получить жилье у принимающей семьи на весь период военной службы. Обычно солдат получает отдельную спальню, и семья заботится обо всех его потребностях, включая оказание личной поддержки.
- **«а-Байит Шел Бенджи»** – «а-Байит Шел Бенджи» находится в Раанане и является домом для солдат-одиночек из боевых частей в период службы в армии. Солдаты также имеют возможность остаться в Израиле и успешно организовать свою жизнь после службы.

ЗАРПЛАТА СОЛДАТ-ОДИНОЧЕК

	Солдаты, проходящие службу близко к дому	Боевая поддержка	Боевые части
Базовая зарплата	810 изр. шек.	1 176 изр. шек.	1 616 изр. Шек.
Дополнительная выплата для солдат-одиночек	540 изр. шек.	540 изр. шек.	540 изр. шек.
«Демей Сикун»	X	211 изр. шек.	422 изр. шек.
(Оплата риска)	X	211 изр. шек.	422 изр. шек.
Оплата продуктов питания	150 изр. шек.	150 изр. шек.	150 изр. шек.
Пособие от Министерства абсорбции	540 изр. шек.	540 изр. шек.	540 изр. шек.
Пособие от Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства *	402 изр. шек.	402 изр. шек.	402 изр. шек.
Итого	2 442 изр. шек.	3 013 изр. шек.	3 670 изр. шек.
Итого, включая пособие на аренду квартиры (1 300 изр. шек.)	3 742 изр. шек.	4 319 изр. шек.	4 970 изр. шек.

* Обычно через 13 месяцев после даты алии. Однако солдаты могут получить пособие с 8-го месяца после алии.

** С 9-го по 12-й месяц солдат получает всего 233 изр. шек.

КАК СПРАВИТЬСЯ С РАССТОЯНИЕМ?

Что ожидает солдат во время службы в ЦАХАЛ? Какие трудности могут возникнуть? Какие существуют решения? Хели Барак, старший педагог-психолог, рассматривает эти вопросы в статье, написанной специально для того, чтобы дать вам необходимую информацию и более четкое представление обо всех событиях, а также рассказать, как поддерживать связь со своими детьми, и вселить в вас большую уверенность.

«ПРОДОЛЖАЯ БЫТЬ РЯДОМ, КАК РОДИТЕЛИ — ДЛЯ СОЛДАТ, КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ ДАЛЕКО В ИЗРАИЛЕ...»

В следующей статье представлены советы по поддержанию полноценного общения с детьми, которых призывают в качестве солдат-одиночек.

В Соединенных Штатах дети также «покидают гнездо», при поступлении в университет или отправляясь организовывать свою собственную независимую жизнь вдали от дома. Родители всегда гордятся своими взрослыми детьми, но в то же время постоянно беспокоятся о них: Получится ли у них добиться успеха? Смогут ли они не надеть глупостей...?!

Каждый родитель знает слабости своего ребенка лучше, чем кто-либо другой. Мы воспитывали наших детей с тех пор, как они были беспомощными младенцами, и только недавно осознали, что они уже больше не подростки и готовы стать независимыми. Иногда родителям бывает трудно понять сильные стороны своих детей и полагаться на их рассудительность, поскольку для родителей ребенок всегда остается ребенком.

Когда дети отправляются служить в армию в Израиль, эмоции только усиливаются. Теперь детей от вас действительно отделяет значительное расстояние. Существует также разница во времени и проблема другого менталитета в Израиле, с которым вы, как родители, возможно, не знакомы. Вы не можете помочь с решением повседневных проблем — поскольку вы не можете быть рядом с детьми, а также вам не знакома система. Вас также может беспокоить страх, что возникнет отчуждение.

Кроме того, дети не просто переезжают в Израиль — они поступают на службу в армию. Мир военного обихода — сленговые выражения, например «Ахи» («мой брат»), «Дооц» («дружественный огонь»), «Аваш» («обеспечение безопасности сообществ») —

остается чуждым и непривычным для родителей, в то время как он становится неотъемлемой частью жизни их детей.

Страх за благополучие своих детей испытывает каждый родитель. Все родители волнуются о том, что их ребенок может получить травму в армии. Трудно поверить, что они сами приняли решение служить; от них не требовалось этого делать.

Быть родителем солдата очень сложно. Детей призывают в армию, а родители остаются «по ту сторону» — в данном случае в совершенно другой стране. Однако для каждого из родителей «сердце ребенка продолжает биться в них», как выразился поэт Йехуда Амихай. Родители проходят все испытания вместе со своими детьми. Они взволнованы, они беспокоятся, они нервничают, они злятся — и все это издалека и при непростых обстоятельствах. Часто в общении между родителями и их детьми возникают совершенно новые взаимоотношения. Иногда проблемы, которые уже существовали, становятся более заметными. А иногда на расстоянии все только улучшается. Важно помнить, что общение, взаимоотношения не начались в тот день, когда дети уезжают в Израиль. Могут оставаться «шрамы» — все следует оценивать на основании исходных условий.

Как поддерживать близкие, теплые взаимоотношения?

1. Каждому родителю необходимо понять новые условия:

Важно принять те изменения, которые произошли в вашей роли как родителя.

Теперь вы можете заботиться о детях только на расстоянии. Ваш ребенок находится в Израиле в армии. Это факты. На многое вы уже не сможете повлиять, однако вы еще можете сделать очень многое для ваших детей. Если вы принимаете реальность и не боретесь с ней, вы высвобождаете энергию, чтобы наслаждаться отношениями и получать от них максимум. Важно брать на себя ответственность за субъективные, негативные интерпретации нашей реальности. Например:

- Мой ребенок **должен** регулярно мне звонить. Если он не звонит, это ненормально. Значит, ему нет до меня дела!
- Мы не понимаем, что там происходит в армии, поэтому не можем помочь...
- Моей дочери тяжело в армии и это катастрофа, что делать?!
- Ситуация невыносимая (расстояние, беспокойство, трудности). Я не могу больше с этим справляться.

Подобные иррациональные мысли, хотя и понятные всем людям, на самом деле представляют собой источник трудностей сами по себе. Они вызывают сильные чувства гнева, оскорбления, страха и напряжения. Необходимо четко понимать, откуда берутся такие эмоции — которые являются чисто субъективными, — чтобы взгляд на ситуацию мог измениться к лучшему. Когда вы меняете свое восприятие ситуации, ваши чувства и способность действовать также меняются.

В отношении приведенных выше примеров вот несколько примеров более рациональных мыслей: Ребенку не обязательно звонить по регулярному графику, даже если нам этого очень хочется. Вероятно, позвонить нет возможности; естественно, нет причин думать, что ребенку все равно. То, что мы не понимаем, что происходит

в армии, не означает, что мы не можем помочь. Тот факт, что нашим детям тяжело, и что иногда мне все это может показаться невыносимым, не означает, что это конец света — это просто означает непростой жизненный этап. И, безусловно, есть многое, в чем мы можем помочь.

2. Поддержание общения с детьми:

При общении с детьми, проходящими службу в армии:

- **Всегда внимательно выслушивайте их:** Для проявления заботы вам не обязательно иметь большой опыт или всегда готовое решение. Детям важно, чтобы родители их внимательно выслушали, выразили свое сочувствие и заботу. Необходимо по-настоящему интересоваться тем, что они испытывают.
- **Рассказывайте о том, что происходит дома:** Детям интересно слышать о том, что происходит в знакомой обстановке дома и с другими членами семьи.
- **Говорите на общие для вас темы:** В каждой семье есть определенные приятные темы для разговора, и их необходимо поддерживать — например, о любимом телесериале, совместных поездках или забавных случаях. Не забывайте постоянно беседовать на такие темы, несмотря на расстояние. Обсуждение общих тем, близких каждому члену семьи, создает чувство единения, даже когда вы не можете быть рядом друг с другом.
- **Используйте различные способы связи:** К счастью, сегодня существует множество различных возможностей для коммуникации, и вы можете воспользоваться преимуществами каждого из видов связи. Используйте электронную почту, WhatsApp, Instagram, Skype и телефон. Отправляйте короткие или забавные сообщения и картинки — как небольшие символы вашей искренней заботы. Любое общение, затрагивающее работу лимбической

системы ребенка — части мозга, отвечающей за эмоции, — всегда действует очень благотворно.

- **Начинайте общение сами и не старайтесь слишком давить на детей:** Дети очень чувствительны к критике родителей и понимают, когда их родители обижены или разочарованы в них, даже если об этом прямо не говорится. Это приводит к развитию чувства отчуждения. Поэтому очень важно поддерживать общение на привычных для ребенка условиях, а не стараться их изменить. Показывайте детям, как сильно вы ими гордитесь, и они обязательно захотят больше общаться с вами!
- **Будьте готовы принять звонок в любой час дня и ночи:** По причине разницы во времени ваш сын или дочь иногда могут звонить слишком поздно или слишком рано. Будьте готовы всегда принять звонок, поскольку в этот момент вы очень нужны вашему ребенку.
- **Помогите им справиться со стрессом:** Иногда разговоры могут быть неприятными. Тем не менее, старайтесь всегда выслушать и поддержать ребенка. В большинстве случаев дети обращаются к родителям, чтобы просто быть услышанными и ощутить поддержку. Им важно ощущать, что чувства настоящие и рациональные, и что их родители заботятся об их состоянии. Не следует начинать спор в ответ на высказывание чувств, жалоб или при плохом настроении. Когда люди находятся в эпицентре эмоциональной бури, никакая логика не сможет помочь им справиться с ней, поэтому нет причин говорить им, что они преувеличивают. В результате человек не только чувствует всю тяжесть эмоционального состояния, но и ощущает себя отвергнутым и непонятым. Когда ваш сын или дочь успокаиваются — а в неврологическом отношении это обычно происходит через 15–20 минут — вы можете начать приводить свои логичные доводы.

- **Поддерживайте уверенность детей в своих силах:** Дайте им понять, что они способны решать проблемы самостоятельно, что проблемы всегда носят временный характер, что они всегда могут постараться исправить ошибки, что у них есть все необходимые способности, что они достаточно сильны, и что вы им доверяете. Это позитивные убеждения, с которых начинается самый важный процесс — процесс становления их уверенности в себе. Прежде всего, детям необходимо ощущать уверенность родителей в их способностях — в любом возрасте! Такая поддержка во время службы детей в армии — ощущение эмоционального сопереживания, особенно во время кризиса — поможет им вернуться к более эффективным способам мышления, когда они смогут принимать более объективные решения. Таким образом, вы, как родители, можете оказать им настоящую помощь. Важно помнить, что для

того, чтобы помочь своим детям, поддерживая их веру в свои способности, нет необходимости разбираться в системе службы в армии или в традициях Израиля. Вам достаточно просто хорошо знать своего ребенка — и это область, в которой у вас есть многолетний опыт.

- **Помните, что содержание разговора не играет первостепенную роль; однако тон очень важен:** Неважно, что вы говорите. Важно то чувство, которое осталось после завершения разговора. Поэтому сосредоточьтесь на своем намерении выслушать и оказать поддержку. Меньше сосредотачивайтесь на содержании, на том, что вы говорите, на том, чтобы быть всегда правым, на желании дать совет, на исправлении ошибок — поскольку именно так вы можете испортить разговор, создать напряжение и вызвать чувство отчуждения.

Выводы: **Сосредоточьтесь на использовании всех возможных способов общения на расстоянии, а не на том, что вы не можете сделать.** Вместо привычных для вас способов общения до армии используйте все возможные в новых обстоятельствах — помогающие поддерживать связь, пока ваш ребенок служит в армии в Израиле. Слушайте внимательно — себя и своих детей. Найдите способы общения, которые подходят именно вам. Будьте терпеливы и готовы выслушать, и это сработает. Может быть полезно поговорить с родителями, которые находятся в аналогичной ситуации — поделиться, услышать новые идеи, узнать, что все проходят через подобные испытания, вместе пережить период службы ваших детей в армии, а затем вернуться к привычной заботе о них после демобилизации — так называемый период «После армии».

Желаем вам удачи и много радостных событий вместе с вашими детьми!

Хели Барак Штайн

Старший педагог-психолог, автор книг
«На уровне глаз», «Выслушай меня сейчас»
и «Когда дети покидают дом» www.hebpsy.net/barak

ВАЖНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ

Ресурс	Сведения	Эл. адрес/Телефон
Вопросы о зарплате	Вопросы об уровне и задержках зарплаты, проблемах с перечислением средств и т. д.	hova_mil@mail.idf.il или вы можете отправить сообщение на номер 03-734-9999
Горячая линия для солдат-одиночек		
«Мерказ Бодедим»	Круглосуточно. Для решения вопросов или проблем солдат	*1111 доб. 2
Центр по работе с призывниками «Мейтав»	Информационный центр о военкоматах (Тель-А-Шомер, Хайфа, Беэр-Шева, Иерусалим и Тверия)	meitav@idf.gov.il
Горячая линия «Меколь а-Лев»	Запись на прием к врачу или получение информации от медицинского корпуса	moked6690@idf.gov.il 03-9489999
«Мерказ Махут»	Центр поддержки, оказывающий услуги по охране психического здоровья солдатам и предлагающий помощь по любым вопросам, связанным с сексуальным насилием, насилием в семье или незапланированной беременностью — во время военной службы или до призыва в армию. Примечание: В каждом подразделении есть представитель, который отвечает за решение подобных вопросов на индивидуальной основе.	03-948-2600 Круглосуточно
Военный раввинат	Вопросы о религии и религиозных правах в ЦАХАЛ	052-941-4414
Подразделение и Фонд демобилизованных солдат	Предоставление рекомендаций солдатам перед их демобилизацией; решение вопросов и предоставление консультации по вопросам, связанным с прохождением службы в ЦАХАЛ и подготовкой к гражданской жизни	03-777-6770

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ СОЛДАТ-ОДИНОЧЕК

1. Информация — это сила! Узнайте больше о службе вашего ребенка в ЦАХАЛ.
2. «Ожидания и реальность» — Помогите своему ребенку сформировать реалистичные ожидания относительно будущей службы в ЦАХАЛ.
3. Важно всегда проявлять заботу и внимание, но при этом давать своим детям свободу и независимость.
4. Поддерживайте постоянное общение со своими детьми всеми возможными способами.
5. Создайте для себя источник поддержки с другими родителями солдат-одиночек (группа «Матери солдат-одиночек» (Mothers of Lone Soldier) в Facebook, «Семьи солдат-одиночек» (Families of Lone Soldiers, FLS) и т. д.)
6. Поддерживайте веру ваших детей в самих себя во время вашего общения и продолжайте выказывать ваше доверие!
7. Покажите вашу гордость за принятое ими решение и ваше одобрение. Это, в свою очередь, вдохновит их гордиться вами как родителями солдата-одиночки.
8. Используйте эмоциональный язык и свободно выражайте все разнообразие чувств, которое вы испытываете во время этого путешествия (моменты радости и моменты искреннего беспокойства за них).
9. Научите их активно отстаивать свои права и пользоваться льготами в качестве солдат-одиночек.
10. Навещайте их можно чаще — особенно во время церемоний.

ДО ДЕМОБИЛИЗАЦИИ

Мазаль тов! День демобилизации приближается. Ваш ребенок завершил прохождение военной службы!

Прежде чем планировать будущее, важно убедиться, что ваш ребенок предпринял необходимые шаги для жизни в Израиле. Вот 5 шагов, которые важно предпринять после демобилизации:

1. «Битуах Леуми» (Институт социального страхования): По окончании службы солдат имеет право на двухмесячный период отдыха. В течение этого времени ему или ей не требуется платить взносы на социальное страхование. После этого выплаты по социальному страхованию автоматически вычитаются из ежемесячной заработной платы. Если ваш ребенок не работает (т. е. является безработным), размер выплаты составляет 170 изр. шек. в месяц. Для студентов вычет составляет 45 изр. шек.; причитающаяся сумма составляет 125 изр. шек. в месяц.
2. «Купат Холим» (фонд здравоохранения): В течение года после прохождения службы солдаты освобождаются от уплаты взносов в фонд здравоохранения. Однако им необходимо выбрать, в какой фонд здравоохранения они хотят вступить — даже если на данный момент нет необходимости уплачивать взносы. Если ваш ребенок состоял в фонде здравоохранения до призыва в армию, он или она может возобновить членство в том же фонде или может присоединиться к другому фонду.
3. «Арнона» (налог на имущество): Право на освобождение от уплаты налога на имущество сохраняется в течение 4 месяцев после даты демобилизации солдата. По истечении этого времени они начинают уплачивать «Арнона».
4. «Мисрад а-Клита» (Министерство абсорбции): Некоторые права и привилегии новых репатриантов не действуют во время службы в армии.

После демобилизации необходимо получить действующие документы с новой датой истечения срока действия прав солдат на алию. Важно предоставить в «Мисрад а-Клита» документ «Теудат Шихрур» (документ, подтверждающий демобилизацию) и «Теудат Оле» (удостоверение репатрианта).

5. Водительские права: Репатриант может заменить иностранные водительские права на израильские в течение 3 лет с даты алии. Процесс замены обычно включает в себя прохождение курсов вождения и сдачу экзамена. Однако если ваш сын или дочь имели права более 5 лет до даты алии, их можно заменить без сдачи экзамена и прохождения курсов вождения. Дополнительная информация о водительских правах: www.nbn.org.il/driving

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт Программы для солдат-одиночек организации «Нефеш бе-Нефеш»



נפש בן נפש Nefesh
בן נפש B'Nefesh

FIDF
FEDERATION OF THE DUTY
FRIENDS OF THE DUTY
FRIENDS OF THE DUTY

LONE SOLDIERS PROGRAM

 КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: *6563

 LSP.NBN.ORG.IL

 LSPRU@NBN.ORG.IL

 [LSP RU](https://www.facebook.com/LSPRU)

 [LSP_RU](https://www.instagram.com/LSP_RU)

Обратите внимание, что информация в этой брошюре предназначена только для общих информационных целей и не является юридической или иной профессиональной консультацией. Прежде чем предпринимать какие-либо действия или полагаться на какую-либо информацию, следует всегда обращаться за независимой юридической или иной профессиональной консультацией. Кроме того, несмотря на все усилия «Нефеш бе-Нефеш» по предоставлению всей необходимой информации на этом веб-сайте, «Нефеш бе-Нефеш» не гарантирует точность и актуальность такой информации. Полный текст условий и положений «Нефеш бе-Нефеш» представлен на веб-сайте www.nbn.org.il