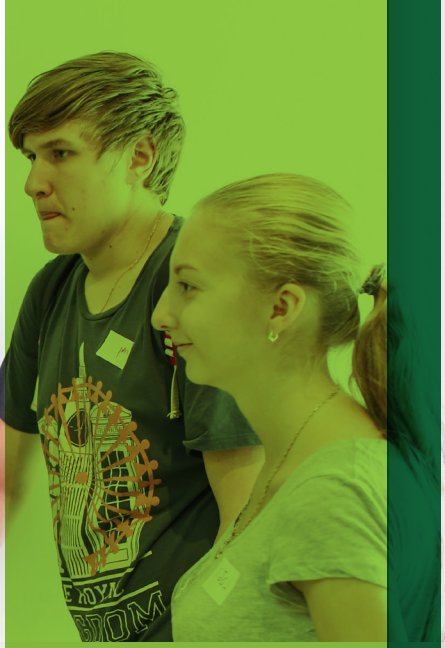
מדריך צעד אחר צעד

חוברת לחיילים בודדים משוחררים

התוכנית לחיילים בודדים

FIDF FRIENDS OF THE IDF ידידי צה"ל בארה"ב

נפש בנפש Nefesh B'Nefesh



חיילים בודדים יקרים!

אנו מודים לכם על שירותכם בצה"ל ועל תרומתכם לביטחון ישראל!

חוברת זו נכתבה כדי להקל עליכם ולסייע לכם בתהליך ההשתלבות בחיים האזרחיים ומכילה מידע רב על הזכויות ועל ההטבות המגיעות לכם ועל הארגונים שיכולים לעזור לכם לאחר השחרור!

מאחלים לכם המון הצלחה והשתלבות טובה ומהירה בחיים האזרחיים.

זכרו, צוות התוכנית לחיילים בודדים תמיד כאן עבורכם!

למידע נוסף:

מרכז טלפוני: 1-8000-71400

אימייל: lsp@nbn.org.il

אתר תוכנית לחיילים בודדים:
www.nbn.org.il/lsp

FIDF נפש בנפש Nefesh B'Nefesh

משרדים ממשלתיים 3

בריאות (קופות חולים) 6

לימודים 7

מלגות 12

עבודה לאחר השירות הצבאי 15

נושאים נוספים 19

ארגונים תומכים 21

נושאים אחרים 21

הערות 21

משרדים ממשלתיים

האגף והקרן לחיילים משוחררים של משרד הביטחון

www.hachvana.mod.gov.il

מוקד טלפוני: 03-7776770

האגף והקרן לחיילים משוחררים פועלים למען חיילים משוחררים ומסייעים להם במגוון נושאים: ייעוץ והכוונה, מענק שחרור ופיקדון אישי, השלמת לימודים, השכלה אקדמית, הכשרות מקצועיות ועוד. מידע בנושאים הקשורים ללימודים תוכלו למצוא בפרק "לימודים" בחוברת.

- **מענק שחרור** – כל חייל ששירת 12 חודשים לפחות (או היה צריך לשרת 12 חודשים לפחות ושוחרר עקב סיבה רפואית) זכאי למענק שגובהו נקבע על פי סוג השירות שלו (משרתי עורף, תומכי לחימה ולוחמים) ואורך השירות. המענק מופקד לחשבון הבנק בתוך 20–60 יום מהשחרור (ולא באופן מיידי!). את המענק תוכלו לממש לפי רצונכם.

טוב לדעת - לבירורים נוספים על גובה המענק ומועד הפקדתו בחשבון הבנק פנו למת"ש (מוקד מנהל התשלומים) של צה"ל במענה טלפוני: 03-7349999, שלוחה 7, בימים א'–ה', בין השעות 08:00–17:30 או למוקד 1111 (שולחה 3).

- **פיקדון צבאי לחייל משוחרר** – נוסף על מענק שחרור, כל חייל ששירת לפחות 12 חודשים זכאי גם לפיקדון אישי. הפיקדון הוא סכום כספי העומד לשירותכם כדי לסייע לכם בתחילת החיים האזרחיים. על פי חוק, נקבע כי השימוש בפיקדון האישי ייעשה בתקופה של 10 שנים ממועד סיום השירות החובה. ב-5 שנים הראשונות לאחר השחרור תוכלו לממש את הפיקדון לצורך שש המטרות האלה בלבד:

1. נישואין
2. הקמת עסק
3. רכישת דירה
4. לימודים גבוהים
5. הכשרות מקצועיות
6. רישיון נהיגה

בין השנה ה-5 ל-7 ממועד השחרור, הצבא מעביר את הסכום הפיקדון ישירות לחשבון בנק שלכם (החשבון שהיה רשום במהלך שירותכם הצבאי). במידה ושיניתם את פרטי חשבון בנק – ניתן לפנות לאגף והקרן לחיילים משוחררים על מנת לעדכן את הפרטים. לאחר 7 שנים, אתם תוכלו לפנות באופן עצמאי לאגף והקרן לחיילים משוחררים על מנת למשוך את כספי הפיקדון.

במידה ואתם עזבים את ישראל, עליכם לחתום על טופס ייפוי כוח מול עורך דין, על מנת שמיופה כוח יכול למשוך את הכסף עבורכם.

- **טוב לדעת** – תוכלו לבדוק את גובהם המשוער של מענק השחרור הפיקדון האישי במחשבון באתר של האגף והקרן –

https://www.hachvana.mod.gov.il/maanak/Pages/CalculatorAndDeposit.aspx

- **מענק לשכר דירה לחייל בודד משוחרר** - חיילים בודדים שהשתחררו החל מ-12/7/2017 יקבלו סיוע כספי של עד 1,000 ₪ בחודש במשך לא יותר מ-12 חודשים רצופים, אם יציגו חוזה שכירות מיום שחרורם. חיילים שהשתחררו לפני 12/7/2017 יקבלו סיוע חלקי, לפי מועד שחרורם.

מי זכאים להטבה זו?

- חיילים משוחררים שהוכרו בודדים עד לתום השירות ואינם בני שליחים
- בעלי תעודת "שחרור בכבוד"
- חיילים משוחררים בודדים שהיו זכאים במהלך השירות לסיוע בדיור
- חיילים משוחררים בודדים הגרים ושוכרים דירה בישראל על שמם מבעל הנכס בלבד (לא יתקבל חוזה שכירות, אם על החוזה חתום קרוב ממעגל ראשון – אם, אב, אח, אחות – של בעל הנכס)
- חיילים משוחררים בודדים, בשנה הראשונה לשחרורם משירות חובה

לתשומת לבכם - חיילים משוחררים בודדים הלומדים במכינה או שבכוונתם ללמוד במכינה וקיבלו או יקבלו סיוע בדמי קיום במכינה, אינם זכאים להטבה זו.

לצורך מימוש ההטבה, היכנסו ל"אזור האישי" באתר של אגף והקרן לחיילים משוחררים, ובנושא מלגות לבחור בהטבה הרלוונטית לכם לפי מועד שחרורכם.

FIDF Nefesh B'Nefesh נפש בנפש

מס הכנסה

taxes.gov.il

טלפון: 4954*; 1-222-4954; 02-5656400

על פי פקודת מס הכנסה, משתחררים משירות סדיר זכאים לנקודות זיכוי ממס על הכנסה מיגיעה אישית (עבודה), במשך 36 החודשים הראשונים שלאחר חודש השחרור מן השירות הסדיר. הזיכוי ניתן בגין הכנסה מיגיעה אישית בכל תחום עיסוק ובכל הענפים, כולל ענפי שירותים.

כיצד אפשר ליהנות מנקודות הזיכוי? על המעסיק לתת לכם את נקודות הזיכוי בגין היותכם חיילים משוחררים בהצגת תעודת שחרור או תעודת סיום שירות. לשם כך עליכם להגיש למעסיק הצהרה על גבי טופס 101/130, כרטיס עובד ובקשה להקלה ולתיאום מס.

מי זכאי לזיכוי מה הסכום הזיכוי?*

אוכלוסיית הזכאים	חיילים משוחררים		חיילות משוחררות	
אורך השירות (חודשים)	24+	12-23	23+	12-22
מספרי נקודות זיכוי	2	1	2	1
סכום הזיכוי החודשי	₪ 430	₪ 215	₪ 430	₪ 215

*ההכנסה החודשית והשנתית בשקלים שאינכם חייב במס בגינו (הערכה כללית בלבד):

משרד הבינוי והשיכון

www.gov.il/he/Departments/Topics/rent_subject

מוקד טלפוני: *5442

לאחר השחרור, משרד הבינוי והשיכון ממשיך לשלם לחיילים עולים בודדים מענק שכר דירה. חיילים עולים בודדים שהשתחררו בשנה השנייה, השלישית או הרביעית מתאריך עלייתם זכאים למענק של 400 ₪ בחודש, ואלה שהשתחררו בשנה החמישית מתאריך עלייתם זכאים ל-89 ₪ בחודש. כדי לקבל את המענק פנו לאחת מחברות השיכון (ראו להלן).

בתום 5 שנים (60 חודשים) מתאריך העלייה, חייל בודד זכאי לקבל תוספת תשלום ממשרד הבינוי והשיכון לפי אורך שירותו הצבאי. לדוגמה, חייל ששירת בצבא במשך 32 חודשים יקבל תשלומים נוספים במשך 32 חודשים. כדי לקבל תוספת תשלום עליכם להירשם לחברת השיכון בשנית.

- **המסמכים הדרושים:** תעודת זהות, אישור ניהול חשבון בנק או צ'ק מבוטל, תעודת שחרור או אישור על משך השירות, תעודת זכאות ממשרד הבינוי והשיכון.

טוב לדעת – עליכם לגשת מייד בתום 5 שנים מתאריך העלייה למשרד הבינוי והשיכון כדי לקבל תוספת תשלום על תקופת השירות הצבאי. חברות השיכון יכולות להחזיר תשלומים רטרואקטיביים עד 3 חודשים אחורה בלבד. כלומר, אם עברו 5 שנים ו-4 חודשים מתאריך העלייה והחלטתם לגשת למשרד הבינוי, אתם עלולים לפספס תשלום על חודש אחד.

חברות השיכון:

עמידר - www.amidar.co.il, טלפון: *6266

אלונים של מ.ג.ע.ר. - alonim-mgar.co.il, טלפון: *8583

מילגם - www.milgam.co.il, טלפון: 1-599-563007

שנת העלייה (לעולה יחיד)	סכום שמקבלים ממשרד הבינוי
חודשים 8–12 לעלייה (שנה ראשונה)	₪ 223
שנה שנייה ממועד העלייה	₪ 400
שנה שלישית ממועד העלייה	₪ 400
שנה רביעית ממועד העלייה	₪ 400
שנה חמישית ממועד העלייה	₪ 89
תוספת תשלום לחייל בודד משוחרר (התקופה שבה תהיו זכאים לקבלת התשלום היא כאורך השירות הצבאי)	₪ 402

משרד העלייה והקליטה

www.moia.gov.il | טלפון: 03-9733333

כדי לחדש את זכויותיכם כעולים חדשים, שהוקפאו בזמן שירותכם בצה"ל, עליכם לקבוע פגישה עם יועץ משרד הקליטה. בפגישה יוכל היועץ להסביר מהן הזכויות שאתם זכאים להן ומהן הזכויות שמימשתם. לפגישה עליכם להביא תעודת עולה, אישור חייל בודד ואישור שירות צבאי.

ארנונה (רשות מקומית)

חייל בודד משוחרר זכאי לפטור מתשלום ארנונה במשך ארבעת החודשים שלאחר השחרור. שימו לב – אי אפשר לקבל פטור רטרואקטיבית! כדי לממש את ההטבה עליכם לגשת לעירייה בעיר שאתם מתגוררים בה עם מסמכים האלה: צילום תעודת עולה, צילום אישור שירות צבאי, צילום תעודת זהות, חשבון ארנונה אחרון, צילום חוזה שכירות.

ביטוח לאומי

www.btl.gov.il | טלפון: *6050

חיילים משוחררים זכאים לפטור מתשלום דמי ביטוח לאומי ודמי ביטוח בריאות בחודשיים הראשונים לאחר השחרור. בתום תקופה זו אם אינכם עובדים, עליכם לשלם 170 ₪ בכל חודש לביטוח לאומי. סטודנטים שאינם עובדים מקבלים הנחה ומשלמים 125 ₪ בחודש. אם אתם עובדים, התשלום לביטוח לאומי יורד מהמשכורת שלכם באופן אוטומטי ומחושב לפי גובה השכר.

- טוב לדעת – הפטור לחודשיים הראשונים לאחר השחרור יוענק לכל מי ששירת שירות סדיר ולמי ששוחרר מטעמי בריאות או בשל נכות, לפי חוק הנכים.

משרד הרישוי - המרת רישיון נהיגה

www.gov.il/he/Departments/ministry_of_transport_and_road_safety

מוקד טלפוני: *5678

- **עולים חדשים עד 3 שנים בארץ:** צריכים לעשות מבחן מעשי (מבחן שליטה) כדי להמיר את רישיון הנהיגה. אם נכשלתם פעמיים במבחן המעשי, עליכם לעשות מבחן עיוני (תאוריה). חשוב לציין כי עולה חדש פטור מחובת שיעורי מינימום.

המסמכים הדרושים: תעודת זהות, תעודת עולה, רישיון נהיגה זר וטופס ירוק חתום על ידי אופטומטריסט, רופא משפחה ומשרד הרישוי. עליכם לשלם אגרה על מבחן המעשי ועל המבחן העיוני, אם אתם צריכים לעשותו.

עולים חדשים עד 3 שנים בארץ בעלי רישיון נהיגה זר בתוקף של 5 שנים ומעלה: פטורים ממבחן מעשי (מבחן שליטה) ומבדיקות רפואיות, ויכולים לקבל רישיון ישראלי מייד.

המסמכים הדרושים: תעודת זהות, תעודת עולה, רישיון נהיגה זר.

- **עולים חדשים מעל 3 שנים בארץ:** מחויבים לעבור תהליך סטנדרטי של קבלת רישיון נהיגה. עליהם לעשות בדיקת עיניים, להחתים את רופא המשפחה על גבי הטופס הירוק (תוכלו לקבל את הטופס בבדיקת העיניים אצל האופטומטריסט); להחתים את משרד הרישוי על הטופס ירוק; להיבחן במבחן עיוני (תאוריה); ללמוד שיעורי נהיגה (אתם יכולים לגשת למשרד הרישוי ולבקש הקלה במספר השיעורים המינימלי, והוא 28 שיעורים); ולקבוע מבחן מעשי (מבחן שליטה). אם אתם עוברים את המבחן, תצטרכו לשלם אגרה על רישיון הנהיגה.

המסמכים הדרושים: תעודת זהות, תעודת עולה, רישיון נהיגה זר וטופס ירוק חתום על ידי אופטומטריסט, רופא משפחה ומשרד הרישוי. עליכם לשלם אגרה על מבחן מעשי ועל מבחן עיוני.

FIDF נפש בנפש B'Nefesh Nefesh

בריאות (קופות חולים)

רישום לקופת חולים

לאחר השחרור, עליכם להירשם לקופת חולים בהקדם האפשרי משום שאינכם מבוטחים עוד על ידי צה"ל. לשם כך עליכם להגיע לסניף של קופת חולים שבחרתם עם תעודת זהות ותעודת שחרור.

טוב לדעת – השירות של קופות החולים ניתן ללא תשלום לחיילים בודדים משוחררים בשנה הראשונה לאחר שחרורם.

רשימת קופות חולים

כללית

www.clalit.co.il | מוקד כללית: *2700

חיילים ועולים חדשים המצטרפים תוך שנה מהשחרור/עלייה לארץ מקבלים פטור מתקופות המתנה. חיילים משוחררים מקבלים שנה חינם בתוכנית "מושלם זהב" כהטבה ויש להם הנחות בביטוח הנסיעות לחו"ל של הכללית הניתן באמצעות כלל בריאות.

מכבי

www.maccabi4u.co.il | מוקד מכבי: *3555

חיילים משוחררים המצטרפים למכבי ול"מכבי שלי" בתוך 6 חודשים ממועד השחרור זכאים להטבות הבאות: פטור מתשלום דמי חבר ל-12 חודשים. תקופת הפטור תיספר החל מהיום הראשון לחודש השחרור מצה"ל. פטור מתקופות ההמתנה לכל הזכויות.

מאוחדת

www.meuhedet.co.il | מוקד מאוחדת: *3833

חיילים משוחררים המצטרפים לתוכנית תוך 90 יום ממועד שחרורם מצה"ל פטורים מתקופות ההמתנה הנדרשות על פי התקנון.

לאומית

www.leumit.co.il | מוקד לאומית: 1-700-507-507

חיילים משוחררים זכאים לשנת חברות חינם בלאומית זהב, פטור מתקופת אכשרה[1] - חיילים משוחררים שהצטרפו ללאומית עד שלושה חודשים מיום השחרור זכאים לפטור מתקופת אכשרה. שלושה חודשי ביטוח נסיעות לחו"ל חינם ומגוון טיפולי רפואה משלימה שונים.

[1] תקופה רצופה המתחילה במועד תחילת הביטוח ואשר רק בסיומה יהיה המבוטח (או המוטב) זכאי לתגמולי הביטוח לאחר קרות מקרה הביטוח. המבוטח (או המוטב) לא יהיה זכאי לתגמולי ביטוח כלשהם בגין מקרה ביטוח שארע לפני תום תקופת האכשרה.

לימודים

האגף והקרן לחיילים משוחררים של משרד הביטחון

www.hachvana.mod.gov.il

טלפון: 03-7776770

- **השלמת 12 שנ"ל (תכנית "משלי")**

אם לא סיימתם 12 שנות לימוד בבית הספר בישראל, תוכלו להגיש מעמדות לתוכנית "משלי" שממנת לימודים להשלמת 12 שנות לימוד (מימון חלקי או מלא). למידע נוסף היכנסו לאתר התוכנית.

- **השלמה ושיפור בגרות (ישראלית):**

האגף והקרן לחיילים משוחררים מסייעים לחיילים משוחררים ולמסיימי שירות לאומי-אזרחי להשלים או לשפר את תעודת הבגרות במכינות קדם אקדמיות באוניברסיטאות ובמכללות ברחבי הארץ. האגף והקרן מסייעים במימון מלא או חלקי של שכר הלימוד ומעניקים מלגת דמי קיום חודשיים במהלך תקופת הלימודים במכינה. הסיוע ניתן על פי קריטריונים סוציו-אקונומיים. למידע נוסף היכנסו לאתר של האגף והקרן לחיילים משוחררים.

- **קורס הכנה לפסיכומטרי:**

האגף והקרן לחיילים משוחררים מציעים קורסי הכנה למבחן הפסיכומטרי במחיר מיוחד בחברות שעובדות עם האגף והקרן (רשימתן מופיעה באתר). יתר על כן, מוצע סיוע במימון הקורס למסיימי שירות צבאי בלבד. הסיוע ניתן על פי קריטריונים סוציו-אקונומיים. ההרשמה לקורסים מתבצעת דרך האתר של האגף והקרן לחיילים משוחררים, בעת פתיחת מועדי ההרשמה.

- **תכנית "ממדים ללימודים"**

התוכנית נועדה לעודד חיילים משוחררים ללמוד תואר אקדמי או מקצוע, כדי לרכוש השכלה או מיומנויות שיסייעו להם להשתלב באופן מיטבי בחיים האזרחיים. התוכנית מעניקה מימון של שני שלישים משכר הלימוד השנתי באוניברסיטאות, עד 6,710 ₪ בשנה נכון לתשע"ח. את היתרה, שליש, משלם החייל המשוחרר מהפיקדון האישי שלו. הסיוע ניתן במשך 3 שנות לימוד בלבד, למעט לימודי הנדסה ורפואה, אשר ימומנו במשך 4 שנים. משוחררים בעלי תואר ראשון, העומדים בתנאי הזכאות לתוכנית, יהיו זכאים למימון תואר שני במשך 2 שנות לימוד בלבד. תוכלו לבדוק את זכאותכם באתר האגף והקרן לחיילים משוחררים (אזור אישי – מלגות). שימו לב – אין כפל מלגות.

מי זכאי למלגה?

חיילים וחיילות שהתגייסו החל מ-1/7/2013, שירתו שירות מלא ותקין ובעלי תעודת שחרור בכבוד (זהב, כסף או ארד), השייכים לאחת מהאוכלוסיות האלה: זכאי תשמ"ש-הורים, חיילים בודדים, עולים חדשים ובני מיעוטים.

שימו לב - הזכאות למלגה היא למשך 3 שנים, **מיום השחרור** משירות החובה ועד לסוף השנה הקלנדרית (31 בדצמבר) השלישית מהשחרור.

- ישנם קורסים והכשרות מקצועיות נוספים אשר ממומנים על ידי האגף והקרן לחיילים משוחררים, ומידע עליהם ועל תנאי הקבלה אליהם אפשר למצוא באתר של האגף והקרן.

המינהל לסטודנטים עולים

www.studentsolim.gov.il | טלפון: 03-9733333

המינהל לסטודנטים עולים שייך למשרד הקליטה ועובד עם סטודנטים עולים. המינהל אחראי למתן סיוע כללי לסטודנטים עולים הזכאים לכך. לבדיקת זכאותכם פנו למינהל.

מהם השירותים והסיוע המוענקים לסטודנט העולה?

מימון שכר לימוד לתואר ראשון, לתואר שני, ללימודי תעודה וללימודי הנדסאים על פי משך הלימודים הרשמי, הפעלת תוכניות הכנה קדם אקדמיות מיוחדות לסטודנטים עולים: תק"א (תוכנית קדם אקדמית), אולפן קיץ בעברית, השתתפות במימון קורסי אנגלית לפטור, הפעלת רשת מדריכים ואנשי מקצוע לליווי ותמיכה אישית חברתית, תמיכה אקדמית וסיוע לימודי – מימון שיעורי עזר פרטיים או קבוצתיים וסיוע במימון השתתפות במרתונים לימודיים של אגודת הסטודנטים, ועוד.

FIDF נפש בנפש Nefesh B'Nefesh

מבחן הפסיכומטרי

www.nite.org.il

טלפון: 02-6759555

בחינות הבגרות והמבחן הפסיכומטרי הם דרישת הסף לקבלה ללימודים אקדמיים. רוב מוסדות הלימוד דורשים ציון פסיכומטרי מסוים כתנאי קבלה ללימודים. באתר של המרכז הארצי לבחינות ולהערכה תוכלו למצוא הסבר על המבחן הפסיכומטרי ומרכיביו, כלומר פרקים שיש במבחן, מבחנים לדוגמה ועוד. ההרשמה לפסיכומטרי מתאפשרת דרך האתר של המרכז או באמצעות טופס הרשמה קשיח, ואותו אפשר לקבל בחנויות הספרים סטימצקי וצומת ספרים או בפנייה טלפונית למדור הפצה במרכז הארצי לבחינות ולערכה. בדרך כלל, הבחינה מתקיימת 4 פעמים במהלך השנה. חשוב לציין כי אפשר לגשת למבחן בשפות האלה: עברית, ערבית, רוסית, צרפתית, ספרדית ואנגלית.

כיום, רוב האנשים שניגשים לבחינה משתתפים באחד מקורסי ההכנה לקראת המבחן של החברות הפרטיות. תוכלו להשתמש בכספי הפיקדון האישי לטובת הקורס ולבקש מהאגף והקרן לחיילים משוחררים מימון להרשמה למבחן עצמו (ראו סעיף קודם).

מחירי ההרשמה למבחן הפסיכומטרי (נכון לפברואר 2018) הם:

תאריך הרשמה	מחיר
מחיר הבחינה	560 ₪
הרשמה מאוחרת	840 ₪
הרשמה ביום הבחינה	1400 ₪
שינוי מועד	101 ₪

*(נכון לינואר 2017) הינם

מבחן יע"ל ומבחן אמי"ר

www.nite.org.il

מוקד המרכז הארצי לבחינות ולהערכה: 02-6759555

- **מבחן יע"ל –** מבחן יע"ל מיועד לנבחנים בבחינה הפסיכומטרית בשפה שאינה עברית. הבחינה אורכת כשעה וחצי, ובה שני חלקים: בחלק הראשון – שאלות ברירה, ובחלק השני הנבחנים מתבקשים לכתוב חיבור.
- **מבחן אמי"ר** - מבחן אמי"ר נועד לאפשר למוסדות הלימוד לעמוד על רמת ידיעותיו של המועמד בשפה האנגלית כדי שיהיה אפשר לשבץ אותו בקורסי חובה באנגלית או לפטור אותו מהם. הבחינה בודקת שליטה סבילה בשפה האנגלית ברמה אקדמית, כפי שהיא באה לידי ביטוי בקריאת קטעי טקסט והבנתם. הציון שאתם מקבלים במבחן הפסיכומטרי בתחום האנגלית או במבחן אמי"ר קובע בכמה קורסי אנגלית עליכם להשתתף כדי לקבל פטור.

מחיר מבחן יע"ל (נכון לינואר 2017)	
מחיר הבחינה	258 ₪
הרשמה מאוחרת	387 ₪
הרשימה ביום הבחינה	645 ₪
שינוי מועד	46 ₪

מחיר מבחן אמי"ר (נכון לינואר 2017)	
מחיר הבחינה	270 ₪
הרשמה מאוחרת	405 ₪
הרשימה ביום הבחינה	675 ₪
שינוי מועד	49 ₪

מכינה לעולים

תעודת הבגרות מחו"ל **איננה** מתקבלת בישראל. כדי להתקבל ללימודים גבוהים באוניברסיטה או במכללה (רוב המכללות מבקשות גם את תוצאות הבגרות) עליכם ללמוד במכינה אקדמית לעולים.

להלן רשימה של מוסדות שאפשר ללמוד בהם במכינה אקדמית לעולים ומידע על המכינות. שימו לב – לפני שאתם מתחילים ללמוד במכינה חשבו מה תרצו ללמוד והיכן. ישנם מוסדות שלא מקבלים ציונים מכל מכינה, לדוגמה: אם אתם רוצים ללמוד בטכניון, תתקבלו רק אם סיימתם מכינה של טכניון.

טוב לדעת – אפשר לשלם על הלימודים במכינה בדרכים האלה: מענק לימודים מהמינהל לסטודנטים עולים, כספי הפיקדון האישי, מענק מיוחד ממשרד הביטחון ומהאגף והקרן לחיילים משוחררים לחיילים בודדים משוחררים, מימון עצמי.

אוניברסיטת בר אילן

טלפון: 03-5318653 | מייל: Mechina.Office@mail.biu.ac.il

למכינה שני מחזורים. מחזור א' מתחיל באוגוסט ומסתיים לקראת סוף יוני – כולל הגשה לבחינות. מחזור ב' מתחיל בתחילת ינואר ומסתיים לקראת אמצע אוגוסט – כולל הגשה לבחינות.

בתוכנית המכינה יש קורסי חובה וקורסי בחירה:

- **קורסי חובה** – עברית, אנגלית, מתמטיקה, ממשל ושניים-שלושה קורסים ביהדות.
- **קורסי בחירה** – סוציולוגיה, פסיכולוגיה, כלכלה, לימודי ארץ ישראל, כימיה, ביולוגיה, פיזיקה.

האוניברסיטה העברית

טלפון: 02-5882600 | מייל: risinfo@savion.huji.ac.il

המכינה מתחילה באוקטובר ומסיימת ביוני. בחינות סוף השנה מתקיימות בסוף יוני ועד סוף יולי.

במהלך המכינה אתם מחויבים ללמוד עברית ואנגלית. עליכם לבחור אחד משני מסלולי הלימודים: מסלול מדעי החברה או מסלול מדעים מדויקים. הקורסים הנוספים שתלמדו יהיו בתחום של המסלול שבחרתם.

הטכניון

טלפון: 077-8871456 | מייל: InbarZo@pa.technion.ac.il

במהלך השנה נפתחים כמה מחזורי לימודים של המכינה. כדי להתקבל אליה עליכם להירשם הרשמה מוקדמת ולעבור מבחן כניסה.

במכינה תלמדו עברית, אנגלית, מתמטיקה ופיזיקה. תעודת סיום המכינה מחליפה את תעודת הבגרות בחישוב ציון הסכום לטכניון, למעט הפקולטה לרפואה.

אוניברסיטת חיפה

טלפון: 04-8247999 | מייל:mechina@univ.haifa.ac.il

המכינה מיועדת למועמדים בעלי תעודת בגרות מחו"ל. הלימודים במכינת העולים מתקיימים במשך 9 חודשים – אוקטובר עד יולי, בימים א'–ה' בין השעות 08:30–16:00.

תוכנית הלימודים כוללת לימודי מתמטיקה, אנגלית, כתיבה מדעית, מושגי יסוד במדעי הרוח ומושגי יסוד במדעי החברה.

במהלך הלימודים מנהל הסטודנטים יחם פעילות חברתית לעולים באמצעות צוות מדריכים מיומן המארגן ערבי תרבות, טיולים, מסיבות וסיורים לימודיים.

ייעוץ תעסוקתי

תעסוקתי https://www.hachvana.mod.gov.il

טלפון: 03-7776770

לקבלת ייעוץ תעסוקתי לאחר השחרור אתם יכולים לפנות לאחת משלושת הגופים האלה:

1. ייעוץ מיועצי המחזות באגף והקרן לחיילים משוחררים – הייעוץ ניתן בשיחה אישית ובעזרת שימוש במבחנים ממוחשבים. שיחת הייעוץ תסייע לכם להבין מהם התחומים והמקצועות המתאימים להעדפותיכם, ובה תוכלו לקבל מידע על מוסדות הלימוד השונים ועל מידת סיכויי הקבלה שלכם אליהם. כדי לקבל ייעוץ עליכם לפנות לאגף והקרן לחיילים משוחררים.
2. ייעוץ בתחום הלימודים וההשכלה במרכזי הצעירים ברשויות המקומיות ברחבי הארץ.
3. ייעוץ ואבחון תעסוקתי במכוני אבחון מקצועיים במחיר מיוחד לחיילים משוחררים ולמסיימי שירות לאומי-אזרחי. והקרן לחיילים משוחררים לחיילים בודדים משוחררים, מימון עצמי.

FIDF נפש Nefesh B'Nefesh בנפש

אוניברסיטאות ומוסדות להשכלה גבוהה אחרים

להלן רשימה של האוניברסיטאות ושל מוסדות להשכלה גבוהה אחרים ודרכי ההתקשרות עימם:

אוניברסיטאות

שם המוסד	מספר הטלפון והאתר של המוסד	דוא"ל של המוסד
האוניברסיטה העברית בירושלים	02-5882888 http://new.huji.ac.il	אפשר לפנות דרך מערכת הפניות הממוחשבת של האוניברסיטה באתר http://new.huji.ac.il
אוניברסיטת תל-אביב	03-6405550 https://www.tau.ac.il	im@tau.ac.il
אוניברסיטת בר אילן	03-5317000 https://www1.biu.ac.il	BIU.9392@mail.biu.ac.il
אוניברסיטת בן-גוריון בנגב	08-6461600, או מרכזייה: 08-6461111 http://in.bgu.ac.il	rishum@bgu.ac.il
אוניברסיטת חיפה	1-800-300-032 http://www.haifa.ac.il	Info-center@univ.haifa.ac.il
הטכניון	04-8293092 https://www.technion.ac.il	rishum@technion.ac.il
אוניברסיטת אריאל	http://www.ariel.ac.il 1-800-660-660	אפשר לפנות דרך מערכת הפניות הממוחשבת של האוניברסיטה באתר http://www.ariel.ac.il
האוניברסיטה הפתוחה	https://www.openu.ac.il 09-7782222	Op-interest@openu.ac.il
מכון ויצמן למדע	http://www.weizmann.ac.il 08-9349106	contact-us@weizmann.ac.il

מוסדות להשכלה גבוהה אחרים

שם המוסד	מספר הטלפון והאתר של המוסד	דוא"ל של המוסד
מכללת אפקה	03-7688600 https://www.afeka.ac.il	אפשר לפנות דרך מערכת הפניות הממוחשבת של האוניברסיטה באתר https://www.afeka.ac.il
בצלאל – אקדמיה לאמנות ועיצוב בירושלים	02-5893333 http://www.bezalel.ac.il	mail@bezalel.ac.il
המכללה האקדמית הדסה ירושלים	https://www.hadassah.ac.il 02-6291911	אפשר לפנות דרך מערכת הפניות הממוחשבת של האוניברסיטה באתר https://www.hadassah.ac.il
המכללה האקדמית ספיר	077-9802802 https://www.sapir.ac.il	info@sapir.ac.il
המכללה האקדמית תל-אביב יפו	6086* https://www.mta.ac.il	mirsham@mta.ac.il
המכללה האקדמית תל חי	04-8181818 http://www.telhai.ac.il	אפשר לפנות דרך מערכת הפניות הממוחשבת של האוניברסיטה באתר http://www.telhai.ac.il
המרכז האקדמי רופין	1-800-800-830 https://www.ruppin.ac.il	אפשר לפנות דרך מערכת הפניות הממוחשבת של האוניברסיטה באתר hhttps://www.ruppin.ac.il
המכון הטכנולוגי חולון (HIT)	03-5026666 http://www.hit.ac.il	limudim@hit.ac.il
שנקר – הנדסה. עיצוב. אמנות.	1-800-55-1111 http://www.shenkar.ac.il	אפשר לפנות דרך מערכת הפניות הממוחשבת של האוניברסיטה באתר http://www.shenkar.ac.il
המכללה למנהל	5025* https://www.colman.ac.il	אפשר לפנות דרך מערכת הפניות הממוחשבת של האוניברסיטה באתר https://www.colman.ac.il
המרכז הבינתחומי הרצליה (IDC Herzliya)	09-9527200 https://www.idc.ac.il	rishum@idc.ac.il
הקריה האקדמית אונו	03-5311888 https://www.ono.ac.il	rishum@ono.ac.il

הטבות של האוניברסיטאות ושל מוסדות להשכלה גבוהה אחרים לחיילים משוחררים

אתם יכולים לשלם על הלימודים מכספי הפיקדון האישי שלכם. ראשית, עליכם לוודא שמוסד הלימודים שבחרתם מקבל תשלום מכספי הפיקדון. אם כן, תקבלו שובר תשלום וטופס משיכת כסף מהפיקדון. כדי לשלם באמצעות הפיקדון עליכם לגשת לבנק הפועלים או לבנק לאומי. עליכם להגיע עם המסמכים הדרושים הנזכרים על הטופס משיכת הפיקדון.

- **אוניברסיטת בן-גוריון בנגב**

מועמדים בעלי תעודת לוחם זכאים להחזר בגובה דמי ההרשמה, לאחר מימוש קבלתם לאוניברסיטה. הזיכוי יועבר לחשבון שכר הלימוד בתחילת שנת הלימודים (בתום תקופת הרישום לקורסים), בכפוף לשליחת צילום תעודת הלוחם בדוא"ל. ההטבה תינתן למתקבלים שיממשו קבלה החל משנת הלימודים תשע"ט (אוקטובר 2018).

- **ראויים לקידום**

http://www.kidum-edu.org.il/reuim-lekidum
מרכז מידע: 02-6441159
תוכנית "ראויים לקידום" מאפשרת למועמדים לנסות ולהתקבל ללימודים אקדמיים על בסיס העדפה מתקנת, נוסף על דרך הרישום הרגילה. ישנו סולם ניקוד הנקבע על סמך פרמטרים הכוללים התייחסות לרקע האישי של כל מועמד – אזור המגורים, השכלת ההורים, מספר הנפשות במשפחה, בית הספר התיכון שבו למד, בעיות מיוחדות של המועמד או בני משפחתו המפורטות בטופסי הבקשה. מועמד המעוניין לבחון את הגדרתו כ"ראוי לקידום" ישלח בדואר ישראל, ולא באמצעות דוא"ל או פקס, את טופס ההרשמה בצירוף המסמכים הנלווים והמחאה (צ'ק) או המחאת דואר על סך 100 ₪ (לא לשלוח מזומן) לפקודת האגודה לקידום החינוך למשרדי האגודה.

FIDF Nefesh B'Nefesh נפש בנפש

מלגות

מלגות הניתנות במוסד הלימודים

שם המלגה	מהות המלגה	הרשמה	מועדי ההרשמה
קרן הישג	המלגה מיועדת לחיילים בודדים משוחררים ששירתו שירות צבאי משמעותי ומלא (בנים – 24 חודשים לפחות, בנות – 12 חודשים לפחות). המלגה מיועדת ללימודי תואר ראשון (3 שנים לפחות) במוסד אקדמי מוכר או ללימודי תואר שני, לבעלי תואר ראשון שנלמד בחו"ל. מלגה היא מלגת שכר לימוד מלא ודמי מחייה. במסגרת המלגה עליכם להתנדב לפעילות חברתית במשך 130 שעות בשנה.	אתר: www.heseg.com טלפון: 03-7113100 מייל: info@heseg.com	ממרץ עד סוף יוני
קרן IMPACT	המלגה מיועדת ללוחמים או לתומכי לחימה משוחררים לאחר שירות צבאי מלא ותקין, ממשפחות מעוטות יכולת כלכלית. המלגה ניתנת ללימודים לתואר ישראלי בהיקף מלא או ללימודי תעודה במוסד המוכר על ידי משרד הכלכלה או משרד החינוך. עליכם להגיש בקשה למלגה עד 3 שנים מהשחרור. גובה המלגה – 4,000 דולר לכל שנת לימודים. במסגרת המלגה עליכם להתנדב 130 שעות בשנה למען הקהילה.	אתר: https://www.fidfimpact.org דוא"ל: impact@fidf.org	ממרץ עד סוף יולי
קרן אייסף	קרן אייסף מעניקה לסטודנטים מלגות סיוע לתשלום שכר הלימוד. הקרן מעניקה מלגות לסטודנטים מבטיחים עם קשיים כלכליים, השואפים לממש את הפוטנציאל שלהם למצוינות אישית, לימודית וחברתית. עליכם להשתתף במפגשים בקרן ובפעילות חברתית (ההיקף תלוי בתואר). גובה המלגה 20,000 ₪ מדי שנה.	אתר: www.isef.org.il טלפון: 08-6238350 מייל: info@isef.org.il	ממועד הקבלה ללימודים עד סוף יולי
קרן גרוס	מלגות הקרן ניתנות לאוכלוסיות יעד שקבעו מועצת הנאמנים בכל שנה. אוכלוסיות היעד של הקרן בשנת תשע"ח הן: תושבי פריפריה גאוגרפית, חיילים בודדים, יוצאי העדה האתיופית, חרדים, בני מיעוטים – דרוזים, בדואים, צ'רקסים, מוסלמים ונוצרים – שסיימו שירות צבאי. הזכאות ניתנת לחיילים משוחררים על פי הגדרת החוק בלבד. רוב המלגאים משתתפים בקהילותיהם בפעילות בתחומים חינוך, חברה ורווחה. גובה המלגה הוא 5,000 ₪, והוא מותנה באורך והיקף השירות.	אתר: www.gruss.org.il טלפון: 02-5617176 מייל: gruss@gruss.org.il	ממועד הקבלה ללימודים עד סוף דצמבר
מלגת מפעל הפיס	האגף הקרן לחיילים משוחררים במשרד הביטחון ומפעל הפיס חברו יחד במטרה לסייע לחיילים משוחררים לרכוש השכלה גבוהה באמצעות פרויקט הענקת מלגות לימודים לתואר ראשון. האגף והקרן לחיילים משוחררים במשרד הביטחון מנהלים את הפרויקט ומלווים את הנרשמים, את המועמדים ואת הזכאים לאורך כל התקופה ומייצגים אותם מול מפעל הפיס. עדיפות תינתן לחיילים משוחררים שהוכרו כבודדים בעת השירות ועד לסיומו. סכום המלגה הכולל הוא 30,000 ₪ לשלוש שנות לימודים רצופות לתואר. קבלת המלגה מחייבת כל סטודנט להתנדב בקהילה 130 שעות בשנה.	אתר: www.hachvana.mod.gov.il טלפון: 03-7776770	ממועד הקבלה ללימודים עד סגירת ההרשמה כפי שמתעדכן באזור האישי באתר של האגף והקרן לחיילים משוחררים
קרן דלק	עיקר הפעילות של קרן דלק מתמקד בתרומה לחינוך, הן במתן מלגות לתלמידים לסטודנטים נזקקים והן במתן תרומות למוסדות חינוך לקידום פרויקטים בתחום החינוך. עליכם להתנדב 130 שעות של פעילות חברתית. גובה המלגה הוא עד 30,000 ₪ לתואר ראשון.	אתר: www.delek.co.il טלפון: 1800-600-600	במועד הפתיחה של המלגה – ניתן לראות עדכונים באתר של הקרן.
הסוכנות היהודית	מידי שנה יחידת המלגות מעניקה לסטודנטים הלומדים במוסדות מוכרים סיוע בשכר לימוד לשם רכישת השכלה גבוהה בארץ. הסיוע מיועד לאוכלוסיות יעד מגוונות בקרב הסטודנטים בישראל בדגש על סטודנטים עולים חדשים וסטודנטים הלומדים ביישובי הפריפריה החברתית-כלכלית, בוגרי כפרי עליית הנוער ועוד.	אתר: www.jewishagency.org טלפון: 02-6202860	עליכם לפנות למדור סיוע במוסד לימודיכם והם מעבירים לסוכנות את הרשימות של אנשים המתאימים
קרן קציר - רש"י	התוכנית מיועדת לבוגרות צבא שהוכרו כחיילות בודדות עד גיל 25, חסרות עורף משפחתי וכלכלי, בוגרות כפרי נוער או משפחות אומנה הפונות ללימודים אקדמיים במכללות שקרן קציר פועלת בהן. הגישה הייחודית של קרן קציר מכוונת ליצור מעטפת תמיכה הכוללת: מלגת שכר לימוד, מלגת קיום ועוד. על הסטודנטיות להתנדב במסגרות החברתיות.	אתר: www.katzir-rashi.org.il טלפון:08-9146652 מייל:katzir@rashi.org.il	מרגע הקבלה למוסד הלימודים המוכר על ידי הקרן עד לסגירת ההרשמה על ידי הקרן
פר"ח	המלגה מיועדת לסטודנטים הלומדים לקראת תואר באחד מהמוסדות להשכלה גבוהה המוכרים על ידי המל"ג. אפשר להגיש בקשה למלגה דרך אתר פר"ח. באתר תוכלו גם לראות פירוט על הפרויקטים השונים של פר"ח. לאחר סיום ההרשמה לפרויקט שתבחרו, תתבקשו לקבוע מועד לראיון אצל רכז הפרויקט. לרוב, החונכות בפרח מתחילה במהלך אוקטובר. המלגה בגובה 5,200 ₪.	אתר: www.perach.org.il טלפון: 08-9378310	ההרשמה מתחילה בחודש ספטמבר ונסגרת כאשר אין יותר מקומות פנויים

שם המלגה	מהות המלגה	הרשמה	מועדי ההרשמה
עתידים לתעשייה	התוכנית נועדה לסייע לבני הפריפריה המצטיינים ולעודדם לרכוש השכלה אקדמית איכותית במוסדות להשכלה גבוהה לאחר שירותם הצבאי, כדי שיהיו מאגר של אנשי מקצוע איכותיים לתעשיות המובילות בישראל. הסטודנטים בתוכנית לומדים לתואר ראשון בהנדסה או במדעי המחשב חוכים לליווי אישי ולסיוע אקדמי וכלכלי. התוכנית מיועדת לצעירים וצעירות בגילאים 20 עד 30, תושבי הפריפריה הגיאוגרפית והחברתית (ראו: רשימת הישובים באתר), אוכלוסיות ייחודיות, וחיילים בודדים המעוניינים ללמוד את מקצועות ההנדסה או מדעי המחשב, ואינם יכולים לממן לימודים אקדמיים (על פי מבחן הכנסה לנפש).	אתר: atidim.org טלפון: 09-9505027	ההרשמה נפתחת בחודש מאי ונסגרת בחודש אוקטובר
תכנית "הישגים להייטק"	"הישגים להייטק" מעניקה הזדמנות חד פעמית לצעירים ללא נתוני קבלה ללימודים אקדמיים, המתקשים לעמוד בנטל הכלכלי של הלימודים, לרכוש השכלה אקדמית – תואר ראשון במדעים ובהנדסה – במוסדות ההשכלה הגבוהה המובילים בישראל. התוכנית נותנת הזדמנות למוביליות חברתית לצעירים מן הפריפריה החברתית-כלכלית ובו בזמן עונה על הצורך הלאומי בגיוון ובהגדלת מספרם של בוגרי תואר ראשון במדעים ובהנדסה. התוכנית ממממנת את השכר הלימוד בטכניון, באוניברסיטת בר אילן ובאוניברסיטת בן-גוריון בנגב. בשנים ב–ד ללימודיכם עליכם להתנדב למען הקהילה.	אתר: aluma.org.il טלפון: 073-7963855 מייל: hes.hightech@aluma.org.il	מתעדכן באתר האינטרנט עד חודשיים
מלגת מנהיגי שוליך	כל תלמיד שהתקבל ללימודי מדעים, טכנולוגיה, הנדסה או מתמטיקה באחת ממחש האוניברסיטאות המשתתפות בתוכנית יכול להגיש מועמדות לקבלת המלגה. כמו כן, המועמד חייב להיות בעל אזרחות ישראלית, ועליו לעמוד בשניים מתוך שלושת הקריטריונים האלה: (1) ממוצע בגרויות וציון פסיכומטרי גבוהים; (2) רקע התנדבותי, לדוגמה: פעיל או אחראי במסגרת קהילתית, או בוגר של תוכנית מנהיגות או שנת שירות, ניסיון בהדרכה או בפיקוד בצבא; (3) צורך כלכלי. המועמדים שייבחרו יהיו מנהיגי שוליך באוניברסיטה שבחרה להעניק להם מלגה.	אתר: www.schulichleaders.co.il ניתן ליצור קשר דרך האתר	ניתן להגיש מעמדות מרגע הקבלה ללימודים באוניברסיטאות שמשתתפות בתכנית
AACI- Jewish Federations of Canada - UIA Scholarship Fund	המלגה מיועדת לאזרחי ישראל שיש להם גם אזרחות קנדית ורוצים להתחיל ללמוד לתואר ראשון במוסד המוכר על ידי המל"ג. סטודנטים מתאימים יקבלו 3,000 ₪, עולים חדשים יקבלו 1,500 ₪ נוספים.	אתר: www.aaci.org.il טלפון: 02-5661181 מייל: Canada-Scholarship@aaci.org.il	ניתן להתעדכן באתר של המלגה
קרן HIAS	המועמדות פתוחה לסטודנטים עולים שעומדים בקריטריונים האלה: 1. מועד העלייה לישראל החל מ-1/1/2007, ולעולים יוצאי אתיופיה החל מ-1/1/1990. 2. סיום של לפחות סמסטר לימודים אחד בישראל (שלא במסגרת לימודי מכינה) לתואר המוכר על ידי המועצה להשכלה גבוהה. 3. נותרה למועמד לפחות שנת לימודים אקדמית מלאה לסיום התואר. הערה: קטינים חוזרים, תושבים חוזרים ואזרחים עולים העומדים בתנאים אלו יכולים להגיש את מועמדותם בתנאי שהם שהו מעל לעשר שנים בחו"ל. המלגה מיועדת לתלמידי אוניברסיטאות ומכללות, לרבות בתי ספר להנדסה, סיעוד, מחשבים, מדעים או כל תוכנית לימודים אקדמית אחרת המוכרת על ידי המועצה להשכלה גבוהה.	אתר: hias.org.il טלפון: 03-6911322 מייל: Melagot@hias.org.il	מחודש אוגוסט עד חודש אוקטובר
משרד החינוך	הוועדה של קרן הסיוע לסטודנטים קובעת את הקריטריונים לזכאות לסיוע במענק או בהלוואה על-פי נקודות הזיכוי, בהתחשב בהתחי רמות הזכאות של כלל אוכלוסיית הסטודנטים הנזקקים הפונים לקבלת סיוע, ובכפוף למגבלות מסגרת התקציב שתאושר לשנת הלימודים. סוג הסיוע וגובהו לתואר ראשון ולתואר שני ייקבעו לפי התארים ורמות הזכאות האלה: רמה א': מענק זכאות בסך 12,480 ₪ רמה ב': מענק זכאות בסך 6,240 ₪ רמה ג': מענק זכאות בסך 4,000 ₪ למידע נוסף פנו למשרד החינוך.	אתר: edu.gov.il טלפון:025-250-800-1	ניתן להגיש בקשה בין דצמבר לפברואר, תאריכים נוספים מתעדכנים באתר
תכנית "שגרירי רוטשילד"	תוכנית "שגרירי רוטשילד" עוסקת בפיתוח מצוינות אישית וחברתית של סטודנטים מהפריפריה הגיאו-חברתית. שגרירי ושגרירות רוטשילד פועלים בעשרה מוסדות להשכלה גבוהה ברחבי הארץ. גובה המלגה – 20,000 ₪ לשנת לימודים במשך שלוש שנים. במסגרת התוכנית עליכם להתנדב בפעילות חברתית.	אתר: rothschildcp.com טלפון: 04-3730417	ניתן להתעדכן באתר התוכנית

FIDF
נפש בנפש Nefesh B'Nefesh

מלגות הניתנות במוסד הלימודים

שם המלגה	מהות המלגה	הרשמה	מועדי ההרשמה
אוניברסיטת תל-אביב	המלגות מוענקות על בסיס המצב הכלכלי של הסטודנט ושל משפחתו באופן יחסי לשאר המבקשים. סטודנט שעובד אינו פוגע בזכאותו למלגה. מאמצי הסטודנט לפרנס עצמו בעבודות חלקיות ולממן את לימודיו עשויים להעניק לו נקודות זכות בבקשת המלגה. כמו כן, מובאים בחשבון תוכנית הלימודים, הישגים, פעילות חברתית, שירות מילואים, שירות לאומי, שירות צבאי או שירות בגוף אשר הוכר על ידי משרד הרווחה והשירותים החברתיים לצורך שירות לאומי. המלגה מוענקת בהתאם לצבירת נקודות זכות על פי הקריטריונים שצוינו לעיל. את טופס הבקשה יש למלא דרך מערכת מידע אישי לתלמידים.	אתר: deanstudents.tau.ac.il טלפון: 03-6408097	ניתן להגיש את הבקשה מהרגע הקבלה לאוניברסיטה
האוניברסיטה העברית בירושלים	יחידת הסיוע מטפלת בהענקת מלגות לסטודנטים נזקקים המתקשים במימון הוצאות הלימודים. המלגות מיועדות לתלמידי התואר הראשון ולתלמידי תארים מתקדמים האלה: תואר שני, תעודת הוראה, ד"ר לרפואה ולרפואת שיניים בשנים הקליניות (ד-ו) וד"ר לווטרינריה. מוענקות גם מלגות סיוע כלליות. גובה המלגה נע בין 1,500 ₪ ל-5,000 ₪.	אתר: new.huji.ac.il טלפון: 02-5882888	ניתן להגיש את הבקשה מהרגע הקבלה לאוניברסיטה
אוניברסיטת בר אילן	המלגות מוענקות לסטודנטים שהכנסת משפחתם נמוכה. הקריטריונים להענקת המלגות הם ההכנסה לנפש במשפחה וממוצע הציונים. גובה המלגה נע בין 1,000 ₪ ל-6,000 ₪.	אתר: www.biu.ac.il/milgot טלפון: 03-5317000 מייל: milgot.office@biu.ac.il	חודש מאי עד חודש יולי
אוניברסיטת בן-גוריון בנגב	באוניברסיטת בן-גוריון מעניקה שתי מלגות מתאימות: (1) קרן משה היא תוכנית למנהיגות המיועדת סטודנטים לתואר ראשון בעלי מודעות חברתית גבוהה, כישורי מנהיגות ומוטיבציה להשפעה. תינתן עדיפות לסטודנטים מהפריפריה או ממצב סוציו-אקונומי נמוך. גובה המלגה – 10,000 ₪, ועליכם להתנדב במשך 8 שעות שבועיות. (2) פעילי ציבור גם היא תוכנית למנהיגות. הנוכחות המלאה של הסטודנט בפעילויות התוכנית חשובה מאוד להתפתחות האישית שלו ולאופן שהוא מבצע את הפעילות שלו בקהילה. לאור זאת, הסטודנט חייב בהשתתפות מלאה בכל פעילויות התוכנית. גובה המלגה הוא 9,000 ₪.	אתר: in.bgu.ac.il טלפון: 08-6461111	ניתן להגיש את הבקשה מהרגע הקבלה לאוניברסיטה
אוניברסיטת חיפה	המלגה מיועדת לסטודנטים הלומדים לתואר ראשון באוניברסיטת חיפה בלבד (ולא בשלוחותיה), העומדים בקריטריונים שקבעה האוניברסיטה ונמצאים במצב סוציו-אקונומי קשה. גובה המלגה נקבע מדי שנה על פי תקציב המלגות. בשנת הלימודים תשע"ז גובה המלגה נע בין 2,000 ₪ ל-3,000 ₪.	אתר: dekanat.haifa.ac.il טלפון: 04-8288034	ניתן להגיש את הבקשה מהרגע הקבלה לאוניברסיטה
הטכניון	הטכניון מעניק מלגות סיוע לסטודנטים מן המניין על פי קריטריונים סוציו-אקונומיים בעיקרם. המלגות מחולקות אחת לשנה.	אתר: aid.web.technion.ac.il/scholarships/ טלפון: 04-8292535/8 מייל: tdean@cc.technion.ac.il	ניתן להגיש את הבקשה מהרגע הקבלה לאוניברסיטה
האוניברסיטה הפתוחה	האוניברסיטה הפתוחה מעניקה שתי מלגות מתאימות: (1) מלגה לסיוע כלכלי לסטודנטים הזקוקים לסיוע במימון הלימודים לתואר. (2) תוכנית "אלף המלגות" מיועדת לסטודנטים חדשים ומסייעת להם במימון שכר הלימוד של הקורסים הראשונים באוניברסיטה הפתוחה. המלגות מוענקות על פי מצב סוציו-אקונומי לאחר בדיקה של מדור הסיוע הכלכלי בדיקנט הסטודנטים.	אתר: www.openu.ac.il טלפון: 09-7782222	ניתן להגיש את הבקשה מרגע הקבלה לאוניברסיטה או לפי מועדי הרשמה למלגה (תאריך משתנה – נא להתעדכן באתר האוניברסיטה)
המרכז הבינתחומי הרצליה (IDC)	התוכנית "קרן אור" היא תוכנית ייחודית ללימודי תואר ראשון במדעי המחשב או במנהל עסקים במרכז הבינתחומי הרצליה, המיועדת למועמדים שהשלימו שירות צבאי או לאומי מלא, תרמו תרומה משמעותית ונמשכת לקהילה או תרומה אנושית משמעותית אחרת, ובעלי צורך כלכלי מוכח על סמך קריטריונים שקבעה ועדת המלגות של המרכז.	אתר: www.idc.ac.il טלפון:09-9527200	מועדי הרישום, דמי הרישום וטופסי הרישום לתכנית קרן אור, שונים מן ההליך הרגיל. יש לפנות למנהל הרישום לקבלת הנחיות מדויקות לפני ההרשמה
מרכז טכנולוגי חולון (HIT)	תוכנית המלגות "אקדמיה פלוס" מיועדת לסטודנטים צעירים מהפריפריה החברתית-כלכלית ומאזורי עדיפות לאומית, בעלי יכולת ורצון לרכוש תואר אקדמי התוכנית מעניקה מעטפת כלכלית, אקדמית, חברתית ורגשית למשתתפיה, ומלווה את הסטודנטים גם בתהליך היציאה לשוק התעסוקה. תהליך המיון למלגה: מילוי שאלון אישי, בדיקת זכאות למלגת סיוע על סמך אישורים המעידים על המצב הכלכלי, בדיקת הנתונים האקדמיים, ראיון אישי.	אתר: www.hit.ac.il טלפון: 03-5026772 מייל: michalz@hit.ac.il	מתבצעת באמצעות בקשה לסיוע כלכלי במכון. יש לציין "עבור תכנית אקדמיה פלוס".

טוב לדעת – בכל שנה נפתחות מלגות חדשות. לכן, כדאי לבדוק במוסד שאתם לומדים בו אם יש עדכונים במלגות.

עבודה לאחר השירות הצבאי

עבודה נדרשת

www.hachvana.mod.gov.il

טלפון: 03-7776770

מענק חד-פעמי בסך כ-9,550 ש"ח לחיילים משוחררים משירות חובה יינתן למי שעבדו במשרה מלאה במשך 6 חודשים מלאים לפחות בעבודה נדרשת.

ישנם שלושה תנאים לקבלת מענק עבודה נדרשת, ואלה הם:

1. סוג העבודה – אתם זכאים למענק, אם עבדתם בעבודה שהוכרה כעבודה נדרשת לעניין תשלום המענק באחד מהתחומים האלה: תחנות דלק, אתרי בנייה, בתי מלון, אתרי גידול חקלאיים ובתי אריזה, מפעלי תעשייה ובתי מלאכה וסיעוד. שימו לב: עבודה בפקידות בתחומים אלה אינה נחשבת לעבודה נדרשת.
2. תקופת העבודה – אתם זכאים למענק, אם עבדתם לפחות 150 ימי עבודה במשך לא פחות משישה חודשי עבודה. אפשר לפרוס את 150 הימים עד 12 חודשי עבודה, אך לא יותר מכך. עליכם להשלים את תקופת העבודה עד שנתיים מסיום שירות החובה ועד שנתיים מסיום השירות הלאומי, ובלבד שביום תחילת העבודה הנדרשת הראשונה הייתם זכאים לדמי אבטלה.
3. היקף העבודה – אתם זכאים למענק, אם עבדתם במשרה מלאה, על פי הנהוג במקום עבודתכם.

מענק חלקי לעובדים בעבודה הנדרשת:

מי שעבד בעבודה נדרשת פחות מ-6 חודשים, יהיה זכאי, בתנאים מסוימים, למענק חלקי. המענק יחושב באופן יחסי למספר ימי העבודה בעבודה המועדפת. כדי להיות זכאים למענק חלקי, עליכם לענות על התנאים האלה:

1. מקצוע – אתם בעלי מקצוע אזרחי המוכר על ידי משרד העבודה והרווחה.
2. מרחק – אתם עובדים בעבודה נדרשת במרחק של לפחות 60 ק"מ ממקום מגוריכם.
3. משך העבודה – כדי להיות זכאים למענק חלקי עליכם לעבוד בעבודה המוכרת כעבודה נדרשת לפחות 25 ימי עבודה רצופים בתוך 21 החודשים הראשונים מיום שחרורך, או 3 חודשים רצופים בין החודשים ה-22 ל-24 מיום שחרורך משירות חובה.
4. להיות זכאים לדמי אבטלה. נדרש רק ממי שהתחיל לעבוד לאחר שחלפה שנה מהשחרור.

כיצד ניתן לקבל את המענק?

עליכם להגיש תביעה (בקשה) לכל אחד מסניפי המוסד לביטוח לאומי ברחבי הארץ. עליכם להגיש "**טופס תביעה לתשלום המענק**" בצירוף מסמכים האלה:

1. צילום תעודת שחרור מצה"ל או מסמך אחר מן הצבא, המעיד על מועד סיום שירות סדיר, אישור על תקופת שירות לאומי בהתנדבות מאחד הגורמים המורשים לכך או אישור על תקופת השירות הלאומי-אזרחי מרשות השירות הלאומי-אזרחי.
2. אישורי המעסיקים על סוג העבודה שנעשתה, מקום העבודה ותקופת העבודה, בציון מספר ימי העבודה בכל אחד מחודשי העבודה.

מתי אפשר להגיש את התביעה?

אפשר להגיש את התביעה למענק לאחר שהשלמתם 6 חודשי עבודה מלאים לפחות בעבודה הנדרשת, ולא יאוחר מ-42 חודשים מיום שחרורכם מהשירות הצבאי הסדיר. חשוב לציין כי לאחר מועד זה לא תהיו זכאים לתשלום המענק.

כיצד אפשר ליצור קשר עם ביטוח לאומי?

1. דרך האתר https://www.btl.gov.il
2. או דרך הטלפון: *6050 או 04-8812345

FIDF נפש Nefesh בנפש B'Nefesh

אבטחה

חיילים משוחררים יכולים לעבוד בעבודות הקשורות לאבטחה. ישנם כמה סוגי עבודות בתחום האבטחה:

1. **עבודות אבטחה עם נשק** – עבודות אבטחה עם נשק מתחלקות לעבודות שדורשות קורס הכנה עד 4 שבועות וקורס מעל 4 שבועות.
2. **עבודות אבטחה ללא נשק** – העבודה אינה דורשת קורס ולא דורשת התחייבות. בדרך כלל יש גמישות במשמרות. לרוב, העבודה מתאימה לסטודנטים.

קורסים עד 4 שבועות לעבודה באבטחה עם נשק:

- קורס באורך כ-6 ימי הכשרה – אבטחה במוסדות חינוך, דואר, אוניברסיטאות.
- קורס באורך כ-8 ימי הכשרה – אבטחה בכותל, מתקני משטרת ישראל ובתי חולים.
- קורס באורך כשבועיים – אבטחה בנמלים, עבודת בידוק ביטחוני ברכבת ישראל. לעבודות אלה נדרשים שירות צבאי מלא והתחייבות לעבודה במשך שנה לפחות.
- קורס באורך כחודש – אבטחה ברכבת ישראל ובמעברי גבול פנים ארציים. עליכם להיות בוגרי יחידה קרבית עם תעודת לוחם, בעלי 12 שנת לימוד ובריאות תקינה.

קורסים מעל 4 שבועות לעבודה באבטחה עם נשק:

- **משרד הביטחון** – עבודה באבטחת משימות מסווגות, אבטחת משלחות, אבטחת בכירים ואבטחת מתקנים ביטחוניים. עליכם לסיים שירות צבאי קרבי מלא ולהיות בעלי הכשרת רובאי 07 ומעלה, בריאות תקינה, עבר ללא דופי וכושר גופני גבוה. המשרה מתאימה לסטודנטים ודורשת לפחות 5 משמרות בשבוע בשנה הראשונה ולפחות 3 משמרות בשבוע בשנה השנייה.
- **שב"כ** – עבודה המשלבת תעסוקה בארץ ובחו"ל במבחר גדול של תפקידים. תחילת העבודה דורשת מעבר מבחני התאמה והכשרות שונות. משך ההתחייבות לעבודה תלוי בתפקיד. הדרישות: 12 שנת לימוד, שירות צבאי קרבי עם עדיפות לקצינים ובעלי רקע פיקודי, בעלי בריאות תקינה, כושר גופני גבוה, עמידה בהכשרה הדורשת מאמץ גופני גבוה במיוחד, יכולות הבעה טובה בעברית ובאנגלית ורישיון נהיגה בתוקף.
- **שדות תעופה ומעברי גבול יבשתיים** – אבטחה בשדה התעופה ובמעברי גבול יבשתיים נוספים. דרישות התפקיד – בוגר מסלול קרבי בצה"ל עם הכשרת רובאי 07 ומעלה, לאחר שירות צבאי מלא, 12 שנת לימוד, בריאות תקינה, כושר גופני גבוה, משקל 65 ק"ג ומעלה, רישיון נהיגה – חובה, התחייבות למינימום 24 חודשים.
- **אחר** – קיימים גופים פרטיים שונים שמחפשים חיילים משוחררים למגוון רחב של עבודות בארץ ובחו"ל. עבודות בחו"ל דורשות שהייה ארוכה מחוץ לארץ בתנאי סיכון שונים. אפשר למצוא מגוון עבודות אבטחה דרך אתרי חיפוש עבודה או לפנות ישירות לחברות.

חיפוש עבודה

כדי למצוא עבודה שמתאימה לכם ולהעלות את סיכויי הקבלה לעבודה רצויה, עליכם להיות ממוקדים מאוד בשלב כתיבת קורות חיים ובמהלך ריאיון העבודה. להלן שלבי קבלה לעבודה וכמה טיפים כלליים לחיפוש העבודה:

1. קורות חיים – כתיבת קורות חיים היא שלב חשוב מאוד, משום שלפי קורות החיים שלכם המעסיק מחליט אם ליצור איתכם קשר ראשוני או לא. קורות החיים צריכים להיות מתומצתים ומעודכנים: מספר טלפון, מקום מגורים העדכני וכו'. עליכם לכתוב רק דברים רלוונטיים על עצמכם, לדוגמה: השכלה, רקע תעסוקתי, הכשרות שונות. שימו לב – אין צורך לכתוב תחביבים וכדומה.

איך לכתוב קורות חיים?

יש כמה אתרי אינטרנט שתוכלו לראות בהם דוגמאות לקורות חיים ולהיעזר בהם במהלך הכתיבה:

תזוז https://www.tazooz.co.il

אולג'ובס https://www.alljobs.co.il (כתיבת קורות חיים)

פורטל דרושים https://www.drushim.co.il/cvwizard

2. חיפוש עבודה

לאחר שכתבתם קורות חיים, עליכם להתחיל לשלוח אותם למעסיקים הרלוונטיים. אתם יכולים לפנות ישירות למעסיק – בדרך כלל באתרי החברות יש סעיף "דרושים". בסעיף זה תוכלו לבדוק אם יש משרה מתאימה לכם וליצור קשר עם משרד כוח אדם של החברה. דרך נוספת למציאת עבודה היא שליחת קורות חיים דרך אתרי חיפוש עבודה. עליכם להירשם באתר, לחפש משרה שמתאימה לכם ולשלוח קו"ח. להלן רשימה של כמה אתרים שאפשר להיעזר בהם:

אולג'ובס https://www.alljobs.co.il

פורטל דרושים https://www.drushim.co.il

ג'וב מאסטר https://www.jobmaster.co.il

ג'וב נט http://www.jobnet.co.il

נפש בנפש תעסוקה http://www.nbn.org.il/aliyahpedia-home/employment/

3. ריאיון עבודה

לאחר ששלחתם קורות חיים, מעסיקים יתחילו ליצור איתכם קשר. עליכם להיות זמינים בתקופה הזאת. בדרך כלל, אם המעסיק מעוניין בכם, הוא מזמין אתכם לריאיון עבודה במשרד. עליכם להגיע בזמן, להיות לבושים בהתאם למקום העבודה, להביא איתכם מסמכים שיכולים לבקש מכם, לדוגמה: תעודת זהות, אישור על הכשרה או לימודים, עותק של קורות החיים מודפס וכו'. אם עברתם את הריאיון והתקבלתם לעבודה עליכם למלא כמה מסמכים (ראו סעיף הבא).

4. תעסוקה

ברגע שהתחלתם לעבוד במקום עבודה חדש עליכם לעשות כמה דברים:

1. יש מקומות עבודה שחותמים איתכם חוזה עבודה. עליכם לקרוא את החוזה היטב. בדרך כלל כתובים בו תנאי ההעסקה, שכר, ימי חופש וכו'. אם יש לכם שאלות או שאתם לא בטוחים לגבי משהו, פנו למשרד כוח האדם של החברה שאתם מתחילים לעבוד בה.
2. עליכם לחתום על טופס 101. זהו טופס של מס הכנסה שכל עובד חייב למלא מידי שנה. בטופס אתם צריכים לציין שאתם חיילים משוחררים ולצרף לו תעודת שחרור או תעודת סיום שירות. כך תקבלו זיכוי מס ממס הכנסה, כמפורט לעיל בסעיף מס הכנסה בחוברת.
3. שימו לב – מרגע קבלת המשכורת הראשונה תתחילו לשלם מיסים ואת התשלומים הבאים:

- **ביטוח לאומי** – חיילים משוחררים לא משלמים ביטוח לאומי במשך החודשיים הראשונים מתאריך השחרור, לאחר מכן עליכם לשם לביטוח לאומי לפי גובה השכר שלכם. התשלום לביטוח לאומי יורד באופן אוטומטי מהמשכורת.
- **ביטוח בריאות** – תשלום דמי ביטוח הבריאות מחושב לפי גובה השכר ועל פי המעמד שנקבע לעובד.
- **מס הכנסה** – מס הכנסה מחושב לפי מדרגות המס. ישנן 7 מדרגות מס שונות ואתם יכולים לקבל נקודות זיכוי כחיילים משוחררים.
- **קרן פנסיה** – כל עובד מחויב לחסוך כסף לפנסיה מהמשכורת שלו. ראו פירוט בסעיף הבא.

FIDF נפש בנפש B'Nefesh Nefesh

קרן פנסיה

מדינת ישראל רוצה שכולנו נחסוך לפנסיה כדי שיהיה לנו ממה לחיות כשנהיה אזרחים ותיקים. עם תחילת העבודה חשוב מאוד לבחור חברה שיתנהלו בה חסכונות הפנסיוניות שלכם. בעיקרון יש שלושה מוצרים שבהם אפשר לחסוך לפנסיה והם: קרן פנסיה, קופת גמל וביטוח מנהלים. חשוב לציין, כי רק לחוסך יש זכות לבחור באיזה מוצר לחסוך. כלומר, בכל שלב מותר לכם לבחור באיזה סוג מוצר ובאיזה חברה אתם רוצים לחסוך, ולמעסיק או לסוכן הביטוח אין זכות לקבוע זאת! איך ניתן לעשות זאת?

1. קודם כל, עליכם לפתוח קרן פנסיה באחת מחברות הביטוח והפיננסים, כגון: הראל, מגדל, איילון, הפניקס ועוד. תוכלו לבחור את החברה לפי הקריטריונים האלה: גובה דמי הניהול – כמה אחוזים לוקחים מכם על ניהול חסכון הפנסיוני בחברה. שימו לב – גובה דמי הניהול המרבי הוא 6%; סקר שוק והמלצות – כדאי לעשות סקר עצמאי או לפנות ליועץ פנסיוני; מסלול המתאים לגילכם, מצבכם המשפחתי והבריאותי; ועוד.
2. המעסיק חייב על פי חוק להפריש לקרן הפנסיה שבחרתם. אם התחלתם לעבוד ללא קרן פנסיה פעילה, המעסיק חייב להתחיל להפקיד לאחר 6 חודשי עבודה. אם יש לכם חיסכון פנסיוני (קרן פנסיה פעילה), אתם זכאים להשתמש בו במקום העבודה החדש. בשלושת החודשים הראשונים אתם לא מעבירים כספים לקרן הפנסיה. בחודש הרביעי לעבודתכם תצטרכו לשלם גם על שלושת החודשים הראשונים. במקרים מיוחדים אפשר לחלק את התשלום.
3. לחיסכון בקרן הפנסיה יש שלושה חלקים:

מה מפרישים?	מי משלם?	אחוז מהשכר
תגמולי עובד	העובד	6%
תגמולי מעסיק	המעסיק	6.5%
פיצויים	המעסיק	6%

טוב לדעת – המעסיק יכול לעלות את האחוזים של תגמולי המעסיק שהוא משלם, אך הוא לא חייב. אתם מחויבים לפי החוק לחסוך לקרן פנסיה, ואינכם יכולים לוותר על תשלום זה. תוכלו להשתמש בכספי הקרן רק כאשר תצאו לפנסיה.

למידע נוסף:

- משרד האוצר http://mof.gov.il
- איתור חסכונות פנסיוניים לא פעילים על שמכם https://itur.mof.gov.il
- מסלקה (חיפוש כלל חסכונות וביטוחים) https://www.swiftness.co.il

נושאים נוספים

שירות המילואים

www.miluim.aka.idf.il

טלפון: *6535

לאחר השחרור, חלק מכם משרתים במילואים. את הפרטים על היחידה שאתם שייכים אליה תקבלו מקצין הקישור שיהיה אחראי על גיוסכם למילואים ועל עדכון הנתונים שלכם. כמו כן, תוכלו לבדוק את הנתונים ואת מועדי הגיוס למילואים באתר של אכ"א או בטלפון. בדרך כלל, הצבא משתדל שלא לזמן את החייל לשירות המילואים בשנה הראשונה לאחר השחרור, אבל ישנם תפקידים או מקרים מסוימים שבהם הצבא יכול לזמן אתכם לשירות המילואים כבר בשנה הראשונה.

טוב לדעת – באתר של אכ"א אפשר להנפיק טפסים צבאיים כגון טופס 3010 – אישור על ביצוע שירות מילואים פעיל. את הטופס הזה תצטרכו להעביר לביטוח לאומי או למעסיק כדי לקבל תשלום על שירות המילואים.

FIDF נפש בנפש B'Nefesh Nefesh

מועדון "בהצדעה"

www.behatsdaa.org.il

טלפון: *6536

אם אתם משרתי מילואים פעילים, כלומר: משרתים 20 יום מילואים ומעלה במצטבר ב-3 שנים רצופות או חלק מהן, בעלי תעודה משרת מילואים פעיל, הנשלחת על ידי הצבא, והשתחררתם בכבוד, אתם זכאים להטבות של מועדון "בהצדעה". החברות במועדון מעניקה לכם מגוון רב של הנחות והטבות בחנויות, הופעות ועוד. תוכלו לבדוק זכאותכם לחברות במועדון בטלפון.

טיול אחרי הצבא

חיילים רבים רוצים לנסוע לטיול גדול אחרי השחרור. יש כמה טיפים חשובים שמומלץ שתחשבו עליהם לפני הטיול הגדול שלכם:

- **ביטוח לאומי** – כל אזרח ישראל חייב לשלם למוסד ביטוח הלאומי, אפילו אם הוא בחו"ל. אם אתם טסים לתקופה של 6 חודשים או פחות, תוכלו להסדיר את התשלום כאשר אתם חוזרים. מדובר על כ-170 ₪ בחודש. אם אתם מתכננים לשהות בחו"ל יותר מחצי שנה עליכם לגשת למשרדי הביטוח הלאומי כדי להצהיר על הטיול ולהסדיר את התשלום. כך תמנעו מתשלום קנס.
- **ביטוח נסיעות לחו"ל לחיילים משוחררים** – כאשר אתם טסים לחו"ל עליכם לרכוש פוליסת ביטוח למקרה שתצטרכו טיפול רפואי במהלך הטיול. בדרך כלל, לחיילים משוחררים יש הנחות ברכישת הפוליסה.
- **חיסונים** – אם בחרתם לטוס למדינות העולם השלישי, עליכם לעשות חיסונים דרך קופת החולים שאתם חברים בה.
- **מילואים** – אם אתם משרתי מילואים, עליכם ליצור קשר עם משרד הקישור של יחידתכם ולהודיע על התקופה שבה תהיו בחו"ל, כדי שלא יזמנו אתכם למילואים בתקופה הזאת.

ארגונים תומכים

עמותת "נפש בנפש" http://www.nbn.org.il טלפון: 1-8000-71400

התוכנית לחיילים בודדים של עמותת נפש בנפש מסייעת לכם גם לאחר שחרורכם מצה"ל. לקראת השחרור או לאחריו אתם מוזמנים לפנות אלינו כדי לקבוע פגישה אישית, ואנו נסייע לכם להשתלב היטב בחיי האזרחות. העמותה מספקת מידע על הזכויות שלכם בתור חיילים בודדים משוחררים, עוזרת בתהליכי הרשמה למוסדות ועוד. לשאלות נוספות ניתן לפנות לעמותה דרך האתר או בטלפון.

עמותת "אח גדול" http://www.achgadol.org

לקראת השחרור או אחריו אפשר לקבל ממתנדבי עמותת "אח גדול" ייעוץ בנוגע לשחרור וללימודים הגבוהים. כמו כן, העמותה מקיימת מפגשים עם המשתחררים.

עמותת "מייקל לוין" http://lsc.org.il טלפון: 02-502-2211

העמותה מסייעת לחיילים בודדים לפני שירותם הצבאי, במהלך השירות ולאחר הסיום. ניתן ליצור קשר עם העמותה כדי לקבל ייעוץ בנוגע לשחרור מהצבא והתחלה של החיים האזרחיים.

הבית של בנג'י http://www.benjihillman.org טלפון: 09-7712723

הבית של בנג'י מספק לחיילים בודדים תוכנית ליווי לקראת השחרור מצה"ל. מטרתו העיקרית היא לעזור לכם להצליח במעבר מחיי הצבא לחיי האזרחות. התוכנית כוללת התייחסות לכל תחומי החיים הקריטיים לחיילים משוחררים: חיפוש ומציאת עבודה, חיפוש דירה, התנהלות כלכלית נכונה, רישום ללימודים טיפול בבירוקרטיה ובזכויות המגיעות לכם ועוד. הליווי מתחיל כחודשיים-שלושה לפני השחרור. לאחר מכן מצמידים לחייל מלווה אישי שנבחר על בסיס הרקע האישי וגיאוגרפי.

בית הלוחם המשוחרר ראשון לציון http://home4best.org.il

טלפון: 03-9410799 כתובת: הנרי קיסנג'ר 4, ראשון לציון

בית הלוחם המשוחרר מספק מגורים במחיר מוזל לחיילים משוחררים יוצאי יחידות קרביות במטרה לעודד אותם לתכנן את עתידם בישראל. פרויקט המגורים כולל 119 יחידות דיור, מתוכן, 75 יחידות מגורים ליחידים ו-44 דירות זוגיות. הדירות מאובזרות במלואן וכוללות ריהוט וציוד חשמלי. הזכות להתגורר בבית היא לשנתיים בלבד או שלוש שנים בתנאי התנדבות ולימודים אקדמאיים.

"כנפיים" http://www.wings.org.il טלפון: 1-800-303040

תוכנית "כנפיים" היא תוכנית לחיילים בודדים עולים חדשים שמשתחררים מצה"ל וצריכים עזרה בתחילת דרכם באזרחות. "כנפיים" מציעה כמה תוכניות: סדנת שחרור של 5 ימים, יועץ אישי לחייל בודד משוחרר, ייעוץ והכוונה בנוגע ללימודים אקדמאיים, עזרה בכתיבת קורות חיים וייעוץ פיננסי.

עמותת "גבהים" http://gvahim.org.il

טלפון: תל אביב – 03-5347538; אשדוד – 08-9146775; ירושלים – 055-6651979

העמותה מסייעת לעולים בעלי השכלה גבוהה וניסיון תעסוקתי להשתלב בשוק התעסוקה והיזמות הישראלי. העמותה מפעילה 5 תוכניות: תוכנית הקריירה לעולים עם השכלה גבוהה שעוזרת לכם במציאת עבודה ומכינה אתכם לראיונות עבודה; תוכנית למהנדסי תוכנה; תוכנית לעולים רופאים (לעולים מצרפת בלבד); תוכנית HIVE (5 חודשים) שמסייעת להבין כיצד להתחיל את הסטארט אפ שלכם בישראל; ותוכנית NEST בשותפות עם WIX שעוזרת לכם להתחיל את העסקים הפרטים.

ארגון מט"י (המרכז לטיפוח יזמות) https://www.mati-israel.org.il

ארגון מט"י מסייע לעולים חדשים לפתוח עסק פרטי בארץ ישראל. הארגון תומך בעולים המעוניינים להתחיל את העסק בכמה דרכים: פיתוח הרעיון העסקי, בניית תוכנית עסקית, פתיחת העסק וקבלת הלוואות מקרנות המדינה. תוכלו ליצור קשר עם הארגון דרך האתר האינטרנט.

רוטרי https://www.rotary.org.il

ארגון רוטרי מסייע לחיילים משוחררים להתמודד עם בעיות שהם נתקלים בהן בחיים האזרחיים. ישנם מועדוני רוטרי ברחבי הארץ. תוכלו ליצור קשר עם הארגון דרך האתר האינטרנט.

מנטור לחיים http://www.mentorforlife.org.il טלפון: 077-4448120

עמותת "מנטור לחיים" פועלת במטרה לאפשר לחיילים הבודדים המשוחררים לקבל הזדמנות שווה להשתלב בחברה הישראלית. לכל חייל בודד מצוות מנטור, איש מקצוע בכיר, אשר ילווה אותו וייעץ לו בכל נושא ועניין.

עמותת משלי https://www.mesheli.org טלפון: 052-8214550

עמותת משלי מסייעת בפתרון בעיות הדיור, ציוד, זכויות, השכלה ותעסוקה עבור כלל חיילים משוחררים.

FIDF נפש בנפש Nefesh B'Nefesh

נושאים אחרים

הנפקת אישורים צבאיים https://www.ishurim.aka.idf.il

חיילים משוחררים יכולים להנפיק אישורים צבאיים שקיבלו במהלך השירות הצבאי, דרך אתר האינטרנט של אכ"א. הירשמו לאתר, ותוכלו להנפיק את התיק הרפואי שהיה לכם בצבא, מסמכי ת"ש (אישור חייל בודד), אישור שירות סדיר ועוד.

קבילה על אירוע במהלך השירות http://www.nakhal.idf.il טלפון: 03-6977374

חיילים משוחררים יכולים לקבול לאחר שחרורם מהצבא על האירוע שהתרחש עד חצי שנה לפני השחרור. במקרים מסוימים אפשר להגיש את הקבילה גם לאחר תקופה ארוכה יותר.

הגשת בקשה להכרה בנכות https://www.shikum.mod.gov.il טלפון: 03-7776777

חיילים משוחררים, שנפגעו במהלך השירות הצבאי או בעקבותיו, יכולים להגיש בקשה להכרה בנכותם דרך אתר האינטרנט של משרד הביטחון, כדי לקבל סיוע. הזכות להגיש בקשה להכרה בנכות מוגבלת בזמן – עליכם להגיש את הבקשה עד 3 שנים מתום השירות הצבאי.

מגורים בבית החייל https://www.awis.org.il טלפון: 03-6024273

חיילים בודדים המשתחררים משירות חובה יכולים לבקש להאריך את הלינה בבית החייל במשך 30 יום לאחר השחרור. במקרים חריגים אפשר לבקש תקופה ארוכה יותר. להגשת הבקשה ללינה בבית החייל לאחר השחרור פנו לאגף והקרן לחיילים משוחררים.

משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים – המרת מקצוע צבאי לאזרחי

http://employment.molsa.gov.il טלפון: 02-6662588

חיילים משוחררים יכולים להמיר את תעודת המקצוע או ההשתלמות הצבאיות לאזרחיות דרך יחידת הבחינות של משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים. פנו אליהם דרך האתר.

הערות

נפש בנפש Nefesh B'Nefesh

FIDF

התוכנית לחיילים בודדים

*תאריך ההדפסה של החוברת (דצמבר 2018)

** המידע עלול להשתנות מעת לעת, בהתאם לשינויים במשרדים הממשלתיים וארגונים תומכים. המידע נכון לתאריך ההדפסה של החוברת.

1-800-071-400

WWW.NBN.ORG.IL/LSP

LSPHE@NBN.ORG.IL

LONESOLDIERPROGRAM